



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.11. do 20.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, dušená mrkev, brambor
	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, zrníčkový chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Dušený špenát, vařené vejce, brambor
	1	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



2. KORÝŠI

a úrobky z nich



3. VEJCE

a úrobky z nich



4. RYBY

a úrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úrobky z nich



7. MLÉKO

a úrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich



9. CELER

a úrobky z něj



10. HOŘČICE

a úrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úrobky z nich

