



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.11. do 27.11.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Zap.těstoviny s kuř.masem, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Pomazánka pohanková se sýrem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,3,7,9,10		Hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, veka
	1,3,7	oběd	Polévka rajská s těstovinovou rýží
	1,4,7		Smažené rybí filé, bramborová kaše, ovoc.kompot
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, bagetka
	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulačka s bramborem
	1,7,9		Vepřové risoto, sýr, okurka
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Raženka, máslo, salát.okurka
	1,7	oběd	Polévka mrkvová s mungo fazolkou
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

