



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.11. do 4.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s játrovým kapáním
	1,7		Hrachová kaše, šunka, chléb
	1,7,11	svačina	Pom.tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí nudličky na smetaně, brambor, ovoce
	1,7,9,11	svačina	Celerová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, salátová okurka
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka s bramborem
	1,7,9		Špagety s mletým masem, sýr
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicová
	1,3,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

Y
IČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.12. do 11.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Makovka
	1,4,7,9	oběd	Polévka jemná rybí se zeleninou
	1,3,7		Vepřové nudličky na paprice, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bageta
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka adzuki, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovoc.kompot
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze žervé, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,4,7		Kus kus s rybím filé a zeleninou, zelný salát
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.12. do 18.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Jáhlová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na brusinkách, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Sýrová pomazánka, zrníčkový chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Kuřecí jemné ragú, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka budapešťská, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,3,7		Šunkafleky, okurka
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s rýží
	1,3,7,9		Zeleninové karbanátky, bramborová kaše
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornička nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.12. do 23.12.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí
	1,7	svačina	Pomazánka pohanková se sýrem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s droždovými noky
	1,3,7,9,10		Krupicová kaše, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	
	1,3,7	oběd	
	1,4,7		
	1,7,11	svačina	
	7	pítí	
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	
	1,3,7,9	oběd	
	1,7,9		
	7	svačina	
	7	pítí	
PÁTEK	1,7	svačina	
	1,7	oběd	
	1,3,7		
	1,7	svačina	
	7	pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI

a výrobky z nich



3. VEJCE

a výrobky z nich



4. RYBY

a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7. MLÉKO

a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



9. CELER

a výrobky z něj



10. HOŘČICE

a výrobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

