



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.9. do 2.10.

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
	1,7		Polévka frankfurtská
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanil.krémem, ovoce
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, okurkový salát
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka zeleninová
	1,7		Vepřové nudličky na kari, těstoviny,ovoce
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK		<i>oběd</i>	
	1,7		Polévka z hlávkového zelí
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Ovoce, zelenina, čerstvé saláty či moučníky jsou nabízeny prostřednictvím samoobslužného baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje a mléčného nápoje.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂

Y
IČITANY
i, l

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.10. do 9.10.

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
	1,7,9		Polévka zeleninová s freekehem
	1,3,7		Vepř.pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Cizrna po mexicku s kuř. masem ,rýže basmati
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka kuřecí s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na slanině, brambor
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK		<i>oběd</i>	
	1,4,7,9		Polévka maďarská rybí
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka hokaido
	1,3,7,9		Kuřecí nádivka, brambor, ovocný kompot
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.10. do 16.10.

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
	1,3,7		Polévka česneková
	1,4,7,9		Rybí bulgureto
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka květáková
	1,7		Znojemská pečeně, rýže, ovoce
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Vepřová roláda, brambor.kaše, ovocný kompot
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka čočková
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Kuř.plátek po myslivecku, brambor, sal.z hláv. zelí
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.10. do 23.10.

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
	1,4,7,9		Polévka rybí
	1,3,7		Zap.těstoviny s kuř.masem a špenátem, raj. salát
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka farmářská hovězí s pohankou
	1,3,7,9		Hovězí pečeně, svičková omáčka, housk.knedlík
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA		<i>oběd</i>	
	1,7		Polévka rajská
	1,3,7,9		Čočkové karbanátky, bramborová kaše
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK		<i>oběd</i>	
	1,3,7,9		Polévka zeleninová s cizrnou
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
			Denní nabídka samoobslužného baru
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich

