



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.11. do 4.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s játrovým kapáním
	1,7		Hrachová kaše, šunka, chléb
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí nudličky na smetaně, brambor, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK	1,3,7	oběd	Polévka česnečka s bramborem
	1,7,9		Špagety s mletým masem, sýr
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicevá
	1,3,7		Hov. pečeně na slanině, brambor, zelenin.obloha
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Ovoce, zelenina, čerstvé saláty či moučníky jsou nabízeny prostřednictvím samoobslužného baru.

Během oběda je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje a mléčného nápoje.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úpravky z nich



##### 2. KORÝŠI

a úpravky z nich



##### 3. VEJCE

a úpravky z nich



##### 4. RYBY

a úpravky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úpravky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úpravky z nich



##### 7. MLÉKO

a úpravky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úpravky z nich



##### 9. CELER

a úpravky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úpravky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úpravky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úpravky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>

Y  
IČITANY  
i, l

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úpravky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a úpravky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.12. do 11.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka jemná rybí se zeleninou
	1,3,7		Vepřové nudličky na paprice, rýže, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,4,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovoc.kompot
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,7		Kus kus s rybím filé a zeleninou, zelný salát
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka zelná s paprikou
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, ovocný kompot
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uváděno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.12. do 18.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí nudličky na brusinkách, rýže, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka špenátová
	1,7,9		Kuřecí jemné ragú, brambor, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,3,7		Šunkafleky, okurka
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s rýží
	1,3,7,9		Zeleninové karbanátky, bramborová kaše
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.  
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje  
Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



##### 3. VEJCE

a úvárobky z nich



##### 4. RYBY

a úvárobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



##### 7. MLÉKO

a úvárobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



##### 9. CELER

a úvárobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.12. do 22.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s drožd'ovými noky
	1,3,7,9,10		Krupicová kaše, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



**2. KORÝŠI**

a úvárobky z nich



**3. VEJCE**

a úvárobky z nich



**4. RYBY**

a úvárobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**

a úvárobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**

a úvárobky z nich



**7. MLÉKO**

a úvárobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich



**9. CELER**

a úvárobky z něj



**10. HOŘČICE**

a úvárobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**

a úvárobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**

a úvárobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**

a úvárobky z nich

