



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.5. do 21.5.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,3,7		Špagety s mletým masem, sýr
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s kapustou a rýží
	1,7		Hovězí vařeně, dušená mrkev, brambor
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová s paprikou
	1,3,7		Koprová omáčka, vejce vař., houskový knedlík
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s fazolkami
	1,7		Kuře na kari, brambor, ovoce
	7		Voda, čaj, mléčný nápoj

Během oběda je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje a mléčného nápoje.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠÍ

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z něj



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ

a úvárobky z nich

