



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.8. do 4.9.

Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
ÚTERÝ		<i>oběd</i>	
STŘEDA	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka krémová česneková
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka brokolicová
	1,7		Přírodní kuř.plátek, brambor, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čočková
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PŮDZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadámie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.9. do 11.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Hovězí nudl.na česneku, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s dýňovými noky
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Čevabčiči, brambor. kaše, okurk.salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hrachová kaše, chléb, okurka, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Peč. kuřecí stehno, brambor, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.9. do 18.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farm. hovězí s rýží
	1,7,9		Kuřecí perkelt, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,7,9		Vepřové risoto, sýr, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Hovězí peč., dušená kapusta, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bulharská
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	<i>oběd</i>	Polévka pórková
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI
a úvárobky z nich



3. VEJCE
a úvárobky z nich



4. RYBY
a úvárobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úvárobky z nich



7. MLÉKO
a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, ulašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER
a úvárobky z něj



10. HOŘČICE
a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.9. do 25.9.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,3,7,12		Farm. hov. guláš, housk.knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Čočka po indicku, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramb. kaše, kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí se zeleninou
	1,3,7		Farm.hov.pečeně, rajská om., těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, sal.z červ.řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg. ml/kg, l,
užíváno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 