



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.6. do 24.6.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Skořicové lupinky, mléko
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Mexický guláš, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, ředkvička
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb zrníčkový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s kapáním
	1,3,4,7		Těstovinový salát s tuňákem
	1,7	<i>svačina</i>	Medové máslo, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Špenátová pomazánka, celozrnná raženka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka vločková
	1,7		Kuřecí plátek na bylinkách, brambor, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Čočková pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Budapešťská pomazánka, švédský chléb
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka kulajda
	1,3,7		Plněné buchty s ovocnou náplní
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Masová pomazánka, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hrstková
	1,7		Vepřové nudličky na pórku, brambor, ovoce
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, listové ořechy, ulešské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentrací vyšších 10 mg. ml/kg, l,
ujádřeno 50, 
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 