



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.7. do 8.7.

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, ředkvička
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová s pohankou
	1,3,7		Kuřecí nudličky na houbách, bramborový knedlík
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
STŘEDA		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pítí	
ČTVRTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalóta, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠÍ
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
uždáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠÍ
a výrobky z nich

