



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.8. do 26.8.2022
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, bagetka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,7		Vepřové risoto, sýr
	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, rajská, těstoviny, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Veka, máslo, džem
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Pečené kuř.stehno, brambor, okurkový salát
	1,7,9	<i>svačina</i>	Pomazánka celerová, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z játrového sýra, raženka cereální
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rybí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda, čaj
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Karbanátek, brambor, zeleninová obloha
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- VEJCE**
a úrobky z nich 
- RYBY**
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- MLÉKO**
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.8. do 31.8.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, cereal.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,7		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva, čaj
ÚTERÝ	1,7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	1,4,7,11	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Zapečené brambory s masem a zeleninou, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich



2. KORÝŠI
a úbroky z nich



4. RYBY
a úbroky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úbroky z nich



3. VEJCE
a úbroky z nich



7. MLÉKO
a úbroky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úbroky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úbroky z nich



10. HOŘČICE
a úbroky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úbroky z nich



9. CELER
a úbroky z něj



13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úbroky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úbroky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂