



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.1. do 7.1.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, bagetka
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, paprika
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	<i>svačina</i>	Brokolicová pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Veka, máslo, džem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí vařené, brambor, dušená mrkev
	1,7	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka budapeštská, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,4,7,9		Rybí risoto, okurka
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z pečených rajčat, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7,9		Vepřová roláda, brambor, ovocný kompot
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORÝŠI
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.1. do 14.1.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb vícezrný
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátek mexiko, rýžové těstoviny
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7		Hovězí pečené na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.1. do 21.1.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka jáhlová se zeleninou
	1,7,9		Vepřový perkelt, těstoviny bramborové, ovoce
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Čočková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocným přelivem
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Droždová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka beluga
	1,7		Pečené kuřecí stehno, brambor, salát z čínské zeleně
	1,3,7,11	<i>svačina</i>	Vajíčková pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	<i>svačina</i>	Koláček
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,4,7		Treska na kari omáče, jasmínová ryže
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka brokolicevá
	1,3,7		Přírodní mletý řízek z farmy, brambor, jogurtová tatarka
	7	<i>svačina</i>	Tvarohový dezert
		<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úbročky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úbročky z nich 
- 3. VEJCE**
a úbročky z nich 
- 4. RYBY**
a úbročky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úbročky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úbročky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úbročky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úbročky z nich 
- 9. CELER**
a úbročky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úbročky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úbročky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úbročky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úbročky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úbročky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.1. do 28.1.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, rýže, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Farmář.hovězí maso, koprová omáčka, vícezrnný kynutý knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,8	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka rajská se špaldou
	1,3,7,9		Karbanátek z červené čočky, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka s česnekem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, houska
	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao, čaj
PÁTEK	1,7,11	svačina	Šunková pěna, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7		Zapečené brambory se špenátem a sýrem, salát z červené řepy
		svačina	Ovocná přesnídávka
		pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.01.2022
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí hamburger, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
		svačina	
STŘEDA		pítí	
		svačina	
		oběd	
ČTVRTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
PÁTEK		pítí	
		svačina	
		oběd	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 