



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.11. do 26.11.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Makrelová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s cizrnou
	1,7		Bramborové vrtulky s tvarohem
	1,7,11	svačina	Houska, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Vajíčková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka cuketová krémová
	1,7,9		Farm.hovězí nudličky po cikánsku, rýže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, cereální raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldovými kroupami
	1,3,7		Vepřový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Kuřecí plátek, dušená zelenina, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kumut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich

