



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1.11. do 5.11.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	<i>svačina</i>	Koblížek
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka masová krémová
	1,4,7,9		Rybí risoto, okurka
	1,7	<i>svačina</i>	Raženka, máslo, okurka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	<i>svačina</i>	Vajíčková pomazánka, rohlík
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém
	1,7		Špagety s mletým masem, sýr
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z pečených rajčat, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Brokolicová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Jelení steak na brusinkách, brambor
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka dýňová
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Budapešťská pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Smažený květák, brambor, jogurtová tatarka
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI

a úvárobky z nich



3. VEJCE

a úvárobky z nich



4. RYBY

a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úvárobky z nich



7. MLÉKO

a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER

a úvárobky z něj



10. HOŘČICE

a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 8.11. do 12.11.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, šlehané máslo, okurka
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,7		Farmářský hovězí stroganov, těstoviny
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka drožděná, chléb vícezrný
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7		Čočka, vejce, chléb
	1,3,7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Pohanková kaše
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,3,7	<i>svačina</i>	Špenátová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, cereální raženka
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka cizrnová, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Masová pomazánka, rohlík
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar se zeleninou a rýží
	1,7		Kuřecí steak, brambor, dušená zelenina
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15.11. do 19.11.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,12		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, špenát
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,7		Farm. hovězí roštěná, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA		svačina	
		oběd	Státní
			svátek
		svačina	
		pítí	
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vaječným kapáním
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, těstoviny, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka fazolková, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou a rýží
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.11. do 26.11.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Houska, máslo, džem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka minestrone
	1,7		Farm. hovězí nudličky na pórku, rýže, ovoce
	1,4,7	<i>svačina</i>	Makrelová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Chléb slunečnicový, máslo, paprika
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s cizrnou
	1,7		Bramborové vrtulky s tvarohem
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka šunková pěna, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, houska
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka cuketová krémová
	1,3,7		Vepřový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Pomazánka vaječná, rohlík
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7		Hrachová kaše, chléb
	1,3,7	<i>svačina</i>	Domácí moučník
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Ovesná kaše
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka norská rybí
	1,3,7		Zapečená brokolice s kuřecím masem, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.11. do 3.12.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, cereální raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová
	1,3,7,9,12		Hamburská vepř.kýta, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,4,7,9		Čínské nudle s makrelou
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s rýží
	1,3,7		Karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Snídaňové cereálie, mléko
	1,3,7,9	oběd	Polévka beluga
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, cereální raženka
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Tortily s kuřecím masem a zeleninou
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 