



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.12. do 10.12.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vločkami
	1,7		Kuře na kari, rýže
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Vajíčková pomazánka, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka bulharská
	1,7		Hrachová kaše, párek, chléb
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze žervé, houska sypaná mákem
	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, rajčatový salát
	7	svačina	Bílý jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
	1,7	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pom.tvarohová zeleninová, raženka
	1,4,7	oběd	Polévka rybí
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.12. do 17.12.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Vánočka
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s masem a rýží
	1,3,7		Kuře na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovým kapáním
	1,3,7,9		Zeleninové řízečky, brambor, jogurtová tatarka
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Hovězí roštěná, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb vícezrný, máslo, paprika
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.12. do 22.12.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,12		Vepřový guláš, těstoviny
	1,7	svačina	Pomazánka budapeštská, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,7		Indická čočka, vejce, chléb
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA		svačina	
		oběd	
			Vánoční překvapení po celý den
		svačina	(rodičům a pedagogům bude na požádání překvapení prozrazeno)
		pítí	
ČTVRTEK			
			Vánoční prázdniny
PÁTEK			
			Štědrý den

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 