



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.1. do 4.2.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí hamburger, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s těstovinou
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Veka, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor, okurkový salát
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka budapeštská, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s masem a rýží
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, dušená kapusta
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.2. do 11.2.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šlehané máslo, rohlík, okurka
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7,9		Králičí na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s kapáním
	1,7,9		Kuřecí nudličky s ciznou po mexicku, rýže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Hovězí pečeně na divoko s brusinkami, brambor
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s jáhly
	1,3,7		Vepřové kostky na houbách, těstoviny
	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb švédský
	1,3,7,9	oběd	Polévka pórková
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.2. do 18.2.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Kuřecí soté s ananasem, rýže basmati
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Čočková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka květáková
	1,3,7,9		Pražský guláš farmářský, těstoviny, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, máslo, med
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Droždová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hrstková
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,3,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka ze žervé, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	<i>svačina</i>	Koláček
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Rýžová kaše s ovocem
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka mrkvová
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, rajčatový salát
	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
		<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.2. do 25.2.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Šunkafleky, salát z červené řepy
	1,3,7	svačina	Domácí moučnik
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Farmář.hovězí maso, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se špaldou
	1,7		Hrachová kaše, chléb
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 