



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.3. do 11.3.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,3,7		Špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	1,7,11	svačina	Raženka cereální, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Sýrová pizza
	1,3,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s brokolící, chléb vícezrnný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše, rajčatový salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka s česnekem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka budapeštská, raženka cereální
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Špekové knedlíky, kysané zelí, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s masem a rýží
	1,7		Vepřové kostky na žampionech, brambor, obloha
		svačina	Dětská přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.3. do 18.3.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šlehané máslo, rohlík, okurka
	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,7		Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,4,7,9		Špaldoto s tmavou treskou, školní salát
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s masem a zeleninou
	1,3,7		Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,3,7		Lívance se skořicí, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb švédský
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,7,11	svačina	Adzuki pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,7		Masový nákyp, brambor, okurkový salát
	1	svačina	Makovka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbrovky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úbrovky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úbrovky z nich 
- 4. RYBY**  
a úbrovky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbrovky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbrovky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úbrovky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbrovky z nich 
- 9. CELER**  
a úbrovky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úbrovky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbrovky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbrovky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbrovky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úbrovky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.3. do 25.3.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7,9		Kus kus se zeleninou, salát z červeného zelí
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrnný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Drožďová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,3,7		Farm.hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Rybičková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Luštěninový karbanátek, brambor, jogurtová tatarka
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze žervé, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1	<i>svačina</i>	Koláček
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka brokolicevá
	1,7		Vepřový závitok, rýže, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, salát z červ.řepy
	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbrotky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úbrotky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úbrotky z nich 
- 4. RYBY**  
a úbrotky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbrotky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbrotky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úbrotky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbrotky z nich 
- 9. CELER**  
a úbrotky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úbrotky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbrotky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbrotky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbrotky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úbrotky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.3. do 1.4.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,11	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka vločková
	1,7,9		Farmářský hovězí tokáň, rýže
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka bulharská
	1,3,7		Šišky s mákem, ovoce
	1,3,7	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Sýrová pizza
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Fazolové lusky na kyselo, vepř.pečeně, brambor
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s freekehem
	1,4,7		Těstovinový salát s makrelou, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Čevabčiči se sýrem, brambor, obloha
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a údobky z nich



##### 3. VEJCE

a údobky z nich



##### 4. RYBY

a údobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



##### 7. MLÉKO

a údobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



##### 9. CELER

a údobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a údobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich

