



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.4. do 8.4.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krůtí plátek na kari, rýže, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovými noky
	1,3,7		Kapustové karbanátky, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka s česnekem, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka budapeštská, rohlík vícezrný
	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka rybičková, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vločkami
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie  
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**  
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úvárobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.4. do 15.4.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Šlehané máslo, rohlík, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s rýží
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, špaldové těstoviny
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Pomazánka brokolicevá, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,4,7		Treska na česneku s paprikou, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Vepřový guláš, rýže, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK		svačina	
		oběd	
			<b>Státní svátek</b>
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a údobky z nich



##### 3. VEJCE

a údobky z nich



##### 4. RYBY

a údobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



##### 7. MLÉKO

a údobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



##### 9. CELER

a údobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a údobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.4. do 22.4.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	
			<b>Státní svátek</b>
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Koláček
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7,9		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Rybičková pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Vepřový řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze žervé, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, bagetka, rajčata
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka maďarská rybí
	1,7,9		Farm.hovězí nudličky na kořenové zelenině, bramborový knedlík
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a úbroky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úbroky z nich 
- 4. RYBY**  
a úbroky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úbroky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úbroky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úbroky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbroky z nich 
- 9. CELER**  
a úbroky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úbroky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úbroky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úbroky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úbroky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.4. do 29.4.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, houska
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,7,9		Kuřecí bulgureto, salát z kysaného zelí
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pohanková pomazánka se sýrem, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,9		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Raženka, šlehané máslo, ředkvička
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pudink s piškoty
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ČTVRTEK	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka
	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Těstoviny sypané tvarohem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,7		Farmářské hovězí vařené, dušená zelenina, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentrací vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 