



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.5. do 6.5.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	svačina	Pomazánka tutti frutti, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Risoto s vepřovým masem a zeleninou, okurka
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny se špenátem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, cereální raženka
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Pečené kuř.stehno, brambor, ovocný kompot
	1,7,9	svačina	Pomazánka budapeštská, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Veka, máslo, džem
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Celerová pomazánka, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Cizrnové placky, brambor, jogurtová tatarka
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI

a údobky z nich



3. VEJCE

a údobky z nich



4. RYBY

a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



7. MLÉKO

a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER

a údobky z něj



10. HOŘČICE

a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.5. do 13.5.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, šlehané máslo, okurka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, rýže, ovoce
	1,3,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová pestrá, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z taveného sýra, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí vývar s pohankou
	1,3,7,9		Farmářské čufty, rajská omáčka, těstoviny
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Rýžová kaše
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka mrkvová s fazolkou
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, brambor, rajčatový salát
	1,7	<i>svačina</i>	Špenátová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s játrovým kapáním
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Houska, šlehané máslo, okurka
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čočková
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Bílý jogurt s müsli tyčinkou
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.5. do 20.5.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Vánočka, džem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí se zeleninou
	1,7		Hrachová kaše, okurka, chléb
	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, máslo, paprika
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1	<i>svačina</i>	Croissant
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čínská rybí
	1,3		Farmářská sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát
	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tuňáková, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka česnečka
	1,7		Vepřové se slaninou a žampiony, rýže, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka frankfurtská
	1,3,7,9		Zeleninové karbanátky, brambor, jogurtová tatarka
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.5. do 27.5.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka pohanková se sýrem, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s cizrnou
	1,7		Vepřové kostky na česneku, těstoviny, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Rohlík, šlehané máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýžovou těstovinou
	1,4,7		Kus kus se zeleninou a rybím filé, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka cizrnová, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka mrkvová, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.5. do 3.6.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka jáhlová, chléb vícezrnný
	1,4,7,9	oběd	Polévka zeleninová rybí
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z játrového sýra, chléb vícezrnný
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7	svačina	Pomazánka sýrová, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
STŘEDA	1	svačina	Žmolenkový rohlík
	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s droždovým kapáním
	1,3,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovoce
	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z tresčích jater pomazánka, cereální raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,7,9	svačina	Pomazánka zeleninová, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 