



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.8. do 3.9.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Míchaná vejce, bagetka
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka kapustová
	1,3,7,9		Vepřové risoto, sýr
	7	<i>svačina</i>	Šlehaný tvaroh
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Hovězí vařeně, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Veka, máslo, džem
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka brokolicevá
	1,7		Pečené kuř.stehno, brambor, rajčatový salát
	1,7,9	<i>svačina</i>	Pomazánka celerová, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka budapeštská, raženka cereální
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka rybí
	1,7		Lívance se skořicí, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7,9		Čočkový karbanátek, brambor, zeleninová obloha
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úbroky z nich



##### 2. KORÝŠI

a úbroky z nich



##### 3. VEJCE

a úbroky z nich



##### 4. RYBY

a úbroky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a úbroky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a úbroky z nich



##### 7. MLÉKO

a úbroky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úbroky z nich



##### 9. CELER

a úbroky z něj



##### 10. HOŘČICE

a úbroky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a úbroky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a úbroky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a úbroky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a úbroky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.9. do 10.9.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, šlehané máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Špagety s vepřovým masem, sýr
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s pohankou
	1,7,12		Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík, okurkový salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1	svačina	Koblížek
	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s krupicovými noky
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem, okurka
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	svačina	Rohlík, medové máslo
	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřové kostky na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
		pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORÝŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.9. do 17.9.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z míchaných vajec, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s vlasovými nudlemi
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Červená čočka s rajčaty a cuketou
	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, máslo, paprika
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka květáková
	1,7		Vepřový řízek, brambory, mrkvový salát
	1,4,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tuňáková, chléb vícezrný
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, houska
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čínská rybí
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka zelná
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
		<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORÝŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.9. do 24.9.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Houska, máslo, džem
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka čočková
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová se sýrem, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ	7	<i>svačina</i>	Bílý jogurt s ovocem
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka hokaido
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7	<i>svačina</i>	Jáhlová kaše
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,4,7		Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Rohlík, šlehané máslo
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9,12		Hovězí pečeně, svičková, houskový knedlík, ovoce
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka cizrnová, raženka cereální
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka mrkvová, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka masová krémová
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	1,7	<i>svačina</i>	Domácí moučník
		<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.9. do 1.10.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka pohanková se sýrem, chléb vícezrný
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7		Španělské kuřecí, bulgur
	7	svačina	Šlehaný tvaroh s ovocem
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
ÚTERÝ		svačina	
		oběd	
			<b>Státní svátek</b>
		svačina	
STŘEDA		pítí	
	1,7	svačina	Pomazánka ze sušených rajčat, veka
	1,7,12	oběd	Polévka droždová
	1,7		Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, rajčatový salát
	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, cereální raženka
ČTVRTEK	7	pítí	Voda, čaj, mléko
	1,7,9	svačina	Pomazánka zeleninová, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Švetkové knedlíky, strouhaný tvaroh
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
PÁTEK	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko, čaj
	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, školní salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	pítí	Voda, čaj, mléko, caro	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 