



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.2. do 4.3.  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s kapáním
	1,7,9		Kuřecí risoto, zelný salát
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	<i>svačina</i>	Tvarohová pomazánka s celerem, cereální raženka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,3,7		Palačinky se zavařeninou, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Masová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Čočková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s pohankou
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor
	1,7	<i>svačina</i>	Sýrová pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb vícezrný
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kmínová s vejcem
	1,7		Čínské nudle s tomatovou omáčkou, ovoce
	1	<i>svačina</i>	Koláček
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
PÁTEK	1,6,7	<i>svačina</i>	Rohlík vícezrný, máslo, okurka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka špenátová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORÝŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich

