



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.10. do 8.10.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Vepřový guláš, vícezrnný knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,7		Krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7		Kapustový karbanátek, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,7		Hovězí pečeně znojemská, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.10. do 15.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Těstovinový salát fusilli beluga, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Vepřová kýta na paprice, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Hovězí pečeně přírodní, bramborová kaše, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s drožd'ovými noky
	1,7,9		Králík na zelenině, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.10. do 22.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7,9		Kuřecí špaldoto, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka selská s freekehem
	1,3,7		Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými vločkami
	1,3,7,9		Farmářský hov.guláš zahradnický, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.10. do 29.10.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Fazolový guláš s vepř.masem, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
			Podzimní prázdniny
ČTVRTEK			
			Státní svátek
PÁTEK			
			Podzimní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORYŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ
(ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich

