



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22.11. do 26.11.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s cizrnou
	1,7		Bramborové vrtulky s tvarohem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka cuketová krémová
	1,7,9		Farm.hovězí nudličky po cikánsku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se špaldovými kroupami
	1,3,7		Vepřový řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Kuřecí plátek, dušená zelenina, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a úrobky z nich



**3. VEJCE**  
a úrobky z nich



**4. RYBY**  
a úrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a úrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úrobky z nich



**9. CELER**  
a úrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich

