



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.12. do 10.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vločkami
	1,7		Kuře na kari, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka bulharská
	1,7		Hrachová kaše, párek, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka pórková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7		Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,4,7	oběd	Polévka rybí
	1,7		Hovězí pečeně na slanině, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úrobky z nich 
- 9. CELER**  
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.12. do 17.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,3,7		Vepřový vrabec, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s masem a rýží
	1,3,7		Kuře na paprice, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovým kapáním
	1,3,7,9		Zeleninové řízečky, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Hovězí roštěná, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.12. do 22.12.

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,12		Vepřový guláš, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka kuřecí s kapáním
	1,7		Indická čočka, vejce, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA		oběd	
			Vánoční překvapení
			(rodičům a pedagogům bude na požádání překvapení prozrazeno)
ČTVRTEK			
			Vánoční prázdniny
PÁTEK			
			Štědrý den

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a výrobky z nich



**3. VEJCE**  
a výrobky z nich



**4. RYBY**  
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a výrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich



**9. CELER**  
a výrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

