



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.1. do 4.2.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí hamburger, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm.hovězí s těstovinou
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Nudle s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.2. do 11.2.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7,9		Králičí na zelenině, bramborový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s kapáním
	1,7,9		Kuřecí nudličky s cizrnou po mexicku, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Hovězí pečeně na divoko s brusinkami, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s jáhly
	1,3,7		Vepřové kostky na houbách, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka pórková
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.2. do 18.2.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Kuřecí soté s ananasem, rýže basmati
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,3,7,9		Pražský guláš farmářský, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,3,7		Kuřecí řízek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Ryžová kaše s ovocem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,4,7		Zapečené rybí filé, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.2. do 25.2.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka vločková
	1,3,7		Šunkafleky, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,7		Kuřecí přírodní plátek, bramborová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Farmář.hovězí maso, svičková omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se špaldou
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 