



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4.4. do 8.4.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krúti plátek na kari, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka kulajda
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovými noky
	1,3,7		Kapustové karbanátky, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hokaido s francouzskou čočkou
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vločkami
	1,7		Hovězí pečeně na česneku, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11.4. do 15.4.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s rýží
	1,7		Hovězí nudličky stroganov, špaldové těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,4,7		Treska na česneku s paprikou, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK		oběd	
			Ředitelské volno
PÁTEK		oběd	
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



2. KORYŠI
a úrobky z nich



3. VEJCE
a úrobky z nich



4. RYBY
a úrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úrobky z nich



7. MLÉKO
a úrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich



9. CELER
a úrobky z něj



10. HOŘČICE
a úrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 18.4. do 22.4.
Základní škola

PONDĚLÍ		oběd	
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s těstovinou
	1,3,7,9		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Vepřový řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7,9		Farm.hovězí nudličky na kořenové zelenině, brambor. knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORYŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 25.4. do 29.4.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,7,9		Kuřecí bulgureto, salát z kysaného zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7,9		Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Těstoviny sypané tvarohem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,7		Farmářské hovězí vařené, dušená zelenina, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 