



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.5. do 6.5.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Risoto s vepřovým masem a zeleninou, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny se špenátem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka brokolicevá
	1,7		Pečené kuř.stehno, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7		Cizrnové placky, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.5. do 13.5.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s pohankou
	1,3,7,9		Farmářské čufty, rajska omáčka, těstoviny
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová s fazolkou
	1,7		Přírodní kuřecí plátek, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovým kapáním
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uždářeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.5. do 20.5.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí se zeleninou
	1,7		Hrachová kaše, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka čínská rybí
	1,3		Farmářská sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Vepřové se slaninou a žampiony, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,3,7,9		Zeleninové karbanátky, brambor, jogurtová tatarka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.5. do 27.5.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s cizrnou
	1,7		Vepřové kostky na česneku, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka brokolicová
	1,7		Tvarohové knedlíky s ovocem
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýžovou těstovinou
	1,4,7		Kus kus se zeleninou a rybím filé, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Francouzské brambory, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.5. do 3.6.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,4,7,9	oběd	Polévka zeleninová rybí
	1,7		Kuře na paprice, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka hovězí s drožd'ovým kapáním
	1,3,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Segedínský guláš, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Čínské nudle beluga s rajčatovou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a úrobky z nich



**3. VEJCE**  
a úrobky z nich



**4. RYBY**  
a úrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a úrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úrobky z nich



**9. CELER**  
a úrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich

