



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.9. do 10.9.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Špagety s vepřovým masem, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s pohankou
	1,7,12		Hovězí pečeně na česneku, bramborový knedlík, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,4,7		Zapečené rybí filé, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s krupicovými noky
	1,7,9		Kus kus s kuřecím masem, okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka hrachová
	1,7		Vepřové kostky na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.9. do 17.9.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s vlasovými nudlemi
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,7,9		Červená čočka s rajčaty a cuketou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,7		Vepřový řízek, brambory, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka čínská rybí
	1,3,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka zelná
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.9. do 24.9.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka čočková
	1,7		Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,3,4,7		Rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9,12		Hovězí pečeně, svičková, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.9. do 1.10.
Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7		Španělské kuřecí, bulgur
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ			
			Státní svátek
STŘEDA	1,7,12	oběd	Polévka drožd'ová
	1,7		Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Švetkové knedlíky, strouhaný tvaroh
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, školní salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 