



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.10.2022 do 7.10.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, med
	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,7		Vepřové na kmíně, rýže
	1,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb vícezrný
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1	svačina	Koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Špenátová pomazánka, veka
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát
	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, ovesné těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- VEJCE**  
a údobky z nich 
- RYBY**  
a údobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- MLÉKO**  
a údobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a údobky z nich 
- CELER**  
a údobky z něj 
- HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujládřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.10.2022 do 14.10.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Tuňáková pomazánka, houska
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pudink
	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Halušky s brynzou a slaninou, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s bulgurem
	1,7,9		Hovězí nudličky na kořenové zelenině, brambor
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.10.2022 do 21.10.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, rohlík
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Vepřové ragů, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rýžová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s freekehem
	1,7		Smetanová čočka, uzené maso, chléb
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka adzuki, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Veka, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Farmářské hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb vícezrný
	1,7,9	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7		Sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.10.2022 do 28.10.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Míchaná vejce, bagetka, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka luštěninová
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,7		Kuřecí prsní řízek na bylinkách, kus kus
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,7		Kapustové karbanátky, bramborová kaše, mrkvový salát
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Pomazánka z rybího filé, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Nudle s tvarohem, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK		svačina	
		oběd	
			<b>Státní svátek</b>
		svačina	
		pítí	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

31.10.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, džem
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová krémová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ			
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORÝŠI**

a údobky z nich



**3. VEJCE**

a údobky z nich



**4. RYBY**

a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**

a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**

a údobky z nich



**7. MLÉKO**

a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**

a údobky z něj



**10. HOŘČICE**

a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**

a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**

a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**

a údobky z nich

