



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 1. 5. 2023 do 8. 5. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pítí	
ÚTERÝ	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,4,7,9		Rybí risoto, kyselá okurka, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
STŘEDA	1,7	svačina	Selský rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka z míchaných luštěnin
	1,3,7		Kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
	1,7,11	svačina	Brokolicová pomazánka, chléb lámankový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka cizrnová, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s pohankou
	1,3,7		Hovězí vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Liptovská pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s droždovými noky
	1,7		Bramborový guláš, chléb
	1,7,11	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9. 5. 2023 do 12. 5. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ		svačina	
		oběd	
			Státní svátek
		svačina	
		pití	
ÚTERÝ	1,7	svačina	Medové máslo, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,3,7		Zapečené špaldové těstoviny s vepřovým masem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra a tvarohu, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb celozrnný
	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Pečená kuřecí stehna, brambor, okurkový salát
	1,7,11	svačina	Celerová pomazánka, raženka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ČTVRTEK	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka kapustová
	1,3,7		Lívance se skořicí, ovoce
	1,7,11	svačina	Cereální houska, máslo, rajčata
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb vícezrnný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kus kusem
	1,3,7		Karbanátky z červené čočky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 15. 5. 2023 do 19. 5. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,7		Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, rýže, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	7	pití	Voda, čaj, mléko, káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Koláček
	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,3,4,7		Smažené rybí filé, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Vepřový guláš, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,4,7,11	svačina	Tuňáková pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s ovesnými vločkami
	1,3,7		Zapečená brokolice, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Croissant
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlčí bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 22. 5. 2023 do 26. 5. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pudink
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kroupami
	1,7		Vepřové nudličky na kari, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pití	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,3,7	svačina	Tvarohová vajíčková pomazánka, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, raženka cereální
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s paprikou, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s noky
	1,3,7,9		Myslivecké dančí kostky, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, ředkvička
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Masová pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,11	oběd	Polévka mlynářská
	1,7		Hrachová kaše, chléb, salátová okurka
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, chléb
	7	pití	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Kuřecí prsní řízky s bylinkovou omáčkou, brambor, ovoce
	1,7	svačina	Vita rohlík, máslo, okurka
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlnič bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlnič bob



Oxid siřičitý
a siřičitany



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29. 5. 2023 do 31. 5. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Adzuki pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7,9		Kus kus se zeleninou
	1,3,7	svačina	Domácí moučník
	7	pití	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Špekové knedlíky, kysané zelí
	1,3,7,9,11	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb celozrnný
	7	pití	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví, houska
	1,7	oběd	Polévka rajčatová s těstovinou
	1,3,4,7,9		Rybí karbanátek, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Šunková pěna, rohlík
	7	pití	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pití	
PÁTEK		svačina	
		oběd	
		svačina	
		pití	

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Koryši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny
obsahující
lepek



Sója



Sezamové
semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý
a siřičitany