



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.8. do 2.9.2022
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, cereal.raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka květáková
	1,7		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva, čaj
ÚTERÝ	1,7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním
	1,7		Hrachová kaše, chléb
	1,4,7,11	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1,7	svačina	Pom.tvarohová s pažitkou, veka
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Zapečené brambory s masem a zeleninou, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Drožďová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7		Hovězí nudličky na paprice, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda, čaj
PÁTEK	1,7	svačina	Sýrová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	1,3,7	svačina	Perník
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- VEJCE**
a úrobky z nich 
- RYBY**
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- MLÉKO**
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.9. do 9.9.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z čerstvého sýra, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva, čaj
ÚTERÝ	1,7,9	<i>svačina</i>	Pomazánka celerová, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pudink
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro, čaj
STŘEDA	1	<i>svačina</i>	Koblížek
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Vepřový řízek, brambor, okurkový salát
	1,7	<i>svačina</i>	Špenátová pomazánka, raženka cereální
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s mrkví, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,7		Hovězí ragú, těstoviny, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka adzuki, raženka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	<i>svačina</i>	Vajíčková pomazánka, rohlík
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Květákový nákyp, brambor, zeleninová obloha
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich



2. KORÝŠI
a úvárobky z nich



3. VEJCE
a úvárobky z nich



4. RYBY
a úvárobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úvárobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úvárobky z nich



7. MLÉKO
a úvárobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich



9. CELER
a úvárobky z něj



10. HOŘČICE
a úvárobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úvárobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úvárobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úvárobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.9. do 16.9.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Veka, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Boloňské špagety, sýr
	1,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, salát z čínské zelí
	1,7	svačina	Šunková pěna, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Kuřecí nudličky na divoko, rýže, ovocný kompot
	1,7	svačina	Jáhlová pomazánka, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
PÁTEK	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Farmářské čevabčiči, brambor, mrkvový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.9. do 23.9.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	<i>svačina</i>	Pohanková kaše
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí nudličky na pórku, kuskus, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, paprika
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z pečených rajčat, chléb
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátek mexiko, rýže
	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1	<i>svačina</i>	Makovka
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka kvěťáková
	1,3,7		Vepřová roláda, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,4,7	<i>svačina</i>	Pomazánka sardinková, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářské hovězí s krupicovými noky
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Domácí moučník
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka droždová
	1,3,7		Francouzské brambory, kyselá okurka
		<i>svačina</i>	Ovocná přesnídávka
		<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI
a údobky z nich



3. VEJCE
a údobky z nich



4. RYBY
a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a údobky z nich



7. MLÉKO
a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER
a údobky z něj



10. HOŘČICE
a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.9. do 30.9.
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	<i>svačina</i>	Medové máslo, houska
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Španělské kuřecí, bulgur, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,3,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tutti frutti, veka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Farmářská hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, rajčata
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z játrového sýra, rohlík
	1,7	<i>oběd</i>	Polévka z kysaného zelí
	1,3,7		Švestkové knedlíky
	1,3,7,9	<i>svačina</i>	Zeleninová pomazánka, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Budapešťská pomazánka, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovoce
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 