



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 2.1.2023 do 6.1.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ		<i>svačina</i>	
		<i>oběd</i>	
	Vánoční prázdniny		
		<i>svačina</i>	
		<i>pítí</i>	
ÚTERÝ	1	<i>svačina</i>	Koláček
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka z ovesných vloček
	1,7		Čínské nudle beluga, sýr
	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Tuňáková pomazánka, raženka cereální
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka minestrone
	1,7		Vepřové nudličky na kmíně, brambor, zeleninová obloha
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,4,7	<i>oběd</i>	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	1,7	<i>svačina</i>	Chléb slunečnicový, máslo, okurka
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová papriková, chléb
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, ovocný kompot
	7	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- VEJCE**
a úrobky z nich 
- RYBY**
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- MLÉKO**
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujjádřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 9.1.2023 do 13.1.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,3,7,9		Kus kus s kuřecím masem a zeleninou, ovoce
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou
	1,3,7,9		Hamburská kýta na smetaně, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Masová pomazánka, bageta
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,4,7		Rybí filé v těstíčku, brambor, salát z červené řepy
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,7	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová špenátová, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka česnečka
	1,7		Kuřecí plátek přírodní, brambor, dušená zelenina
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 16.1.2023 do 20.1.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka květáková
	1,7		Vepřové nudličky na paprice, těstoviny, ovoce
	1	<i>svačina</i>	Jogurt
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka fazolová adzuki, rohlík
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Hrachová kaše, uzené maso, okurka, chléb
	1,7	<i>svačina</i>	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,3,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb slunečnicový
	1,7,9	<i>oběd</i>	Polévka bramborová
	1,7		Hovězí roštěná přírodní, brambor, zeleninová obloha
	1,4,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z rybího filé, raženka cereální
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	<i>svačina</i>	Pomazánka z červené řepy, rohlík
	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s ovocnou omáčkou
	1,7	<i>svačina</i>	Jáhlová pomazánka, houska
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	<i>svačina</i>	Chléb, máslo, okurka
	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka čočková
	1,7,9		Kuřecí bulgureto, školní salát
	1,7	<i>svačina</i>	Houska, máslo, plátkový sýr
	7	<i>pítí</i>	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 23.1.2023 do 27.1.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, bagetka, rajčata
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,7		Kuřecí nudličky ve smetanové omáčce, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s ovesnými noky
	1,3,7,9		Farmářská hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3	svačina	Vánočka
	1,7	oběd	Polévka hrášková krémová
	1,3,7		Vepřový řízek, brambor, okurkový salát
	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka budapeštská, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vaječným kapáním
	1,7,9		Zeleninové rizoto, sýr, ovoce
	1	svačina	Slaný koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7		Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7		Polévka cibulová s bramborem
	1,3,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, ovocný kompot
	7		Jogurt
	7		Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI

a údobky z nich



3. VEJCE

a údobky z nich



4. RYBY

a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



7. MLÉKO

a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich



9. CELER

a údobky z něj



10. HOŘČICE

a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.1.2023 do 31.1.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, džem
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar se zeleninou
	1,3,7		Farmářský hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka s vaječným kapáním
	1,3,7,9		Luštěninový hamburger v housce se zeleninovou oblohou
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uždřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 