



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 31.10.2022 do 4.11.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Zapečené těstoviny s vepřovým masem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7	oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	1,7		Kynuté buchty plněné povidly, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Kuřecí nudličky na česneku a slanině, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 7.11.2022 do 11.11.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Farmářský hovězí tokáň s brusinkami, těstoviny, zel.obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,7		Hrachová kaše, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,3,7		Krůtí řízek, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, ovoce
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s jáhly
	1,7,9		Jelení pečeně na kořenové zelenině, brambor, zelenin. obloha
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 14.11.2022 do 18.11.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s vaječnou jíškou
	1,3,7,9		Králíci nudličky na černo, bramborové těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí s těstovinou
	1,3,7		Farmářská hovězí pečeně znojemská, vícezrnný knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,4,7		Přírodní rybí filé na bylinkách, brambor, jogurtový dresink
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
			Státní svátek
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,7		Rýžová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a výrobky z nich



**3. VEJCE**  
a výrobky z nich



**4. RYBY**  
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a výrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich



**9. CELER**  
a výrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 21.11.2022 do 25.11.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka cibulačka
	1,7		Vepřové plátky na paprice, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,3,7		Špekové knedlíky, zelí
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	oběd	Polévka maďarská rybí
	1,7		Kuřecí stehno pečené, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou a vejcem
	1,7		Hovězí nudličky na kari, kus kus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7		Čočkové karbanátky, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



##### 2. KORYŠI

a výrobky z nich



##### 3. VEJCE

a výrobky z nich



##### 4. RYBY

a výrobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



##### 7. MLÉKO

a výrobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich



##### 9. CELER

a výrobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a výrobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a výrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.11.2022 do 30.11.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,3,7,9		Vepřové risoto, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a výrobky z nich



**3. VEJCE**  
a výrobky z nich



**4. RYBY**  
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a výrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich



**9. CELER**  
a výrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

