



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3.10.2022 do 7.10.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka hokaido
	1,7		Vepřové na kmíně, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Kuřecí plátek se sýrovou omáčkou, ovesné těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s jáhly
	1,7		Hovězí vařené, dušená mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a výrobky z nich 
- 9. CELER**
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a výrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 10.10.2022 do 14.10.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Kuřecí nudličky na paprice, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	1,3,4,7		Smažené rybí filé v těstíčku, brambor, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka gulášová
	1,7		Halušky s brynzou a slaninou, ovoce
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka farm. hovězí vývar s bulgurem
	1,7,9		Hovězí nudličky na kořenové zelenině, brambor
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17.10.2022 do 21.10.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Vepřové ragú, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s freekehem
	1,7		Smetanová čočka, uzené maso, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,7		Kuřecí nudličky na medu, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kmínová s vejcem
	1,3,7		Farmářské hovězí, koprová omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7,9	oběd	Polévka rajská s těstovinou
	1,3,7		Sekaný přírodní řízek, bramborová kaše, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORYŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24.10.2022 do 28.10.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka luštěninová
	1,7		Farmářský hovězí guláš, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s krupicovými noky
	1,7		Kuřecí prsní řízek na bylinkách, kus kus
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA		oběd	
			Podzimní
ČTVRTEK		oběd	
			prázdniny
PÁTEK		oběd	
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled **alergenů**:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2. KORYŠI
a výrobky z nich



3. VEJCE
a výrobky z nich



4. RYBY
a výrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a výrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a výrobky z nich



7. MLÉKO
a výrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a výrobky z nich



9. CELER
a výrobky z něj



10. HOŘČICE
a výrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a výrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a výrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a výrobky z nich





Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

31.10.2022

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,4,7,9		Rybí risoto, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ			
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



2. KORYŠI
a úrobky z nich



3. VEJCE
a úrobky z nich



4. RYBY
a úrobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)
a úrobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)
a úrobky z nich



7. MLÉKO
a úrobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich



9. CELER
a úrobky z něj



10. HOŘČICE
a úrobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)
a úrobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)
a úrobky z něj



14. MĚKKÝŠI
a úrobky z nich

