



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 29.8. do 2.9.2022

Základní škola

PONDĚLÍ		oběd	
ÚTERÝ		oběd	
STŘEDA		oběd	
ČTVRTEK		oběd	
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,3,7		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a úrobky z nich



**3. VEJCE**  
a úrobky z nich



**4. RYBY**  
a úrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a úrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úrobky z nich



**9. CELER**  
a úrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.9. do 9.9.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s cizrnou
	1,7		Kuřecí nudličky na kari, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí vývar s vejcem
	1,3,7		Červená čočka s rajčaty a cuketou, vejce, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,7		Vepřový řízek, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Hovězí ragů, těstoviny, ovoce
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Květákový nákyp, brambor, zeleninová obloha
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.9. do 16.9.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka krupicová s vejcem
	1,7		Boloňské špagety, sýr
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,4,7,9		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, salát z čínské zelení
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka hráškový krém
	1,7,9		Kuřecí nudličky na divoko, rýže, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z ovesných vloček
	1,3,7		Farmářské čevabčiči, brambor, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.9. do 23.9.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7		Farmářské hovězí nudličky na pórku, kuskus, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátek mexiko, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Vepřová roláda, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářské hovězí s krupicovými noky
	1,7,9		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,7	oběd	Polévka drožd'ová
	1,3,7		Francouzské brambory, kyselá okurka
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

#### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



**2. KORYŠI**  
a údobky z nich



**3. VEJCE**  
a údobky z nich



**4. RYBY**  
a údobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich



**7. MLÉKO**  
a údobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



**9. CELER**  
a údobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a údobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 26.9. do 30.9.  
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová krémová
	1,7		Španělské kuřecí, bulgur, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Farmářská hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA		oběd	
			Státní svátek
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka z kysaného zelí
	1,3,7		Švestkové knedlíky
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječné jíšky
	1,3,4,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 