



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 3. 4. 2023 do 6. 4. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,7		Vepřové výpečky, bramborový knedlík, dušený špenát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7	oběd	Polévka rajčatová
	1,4,7,9		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s červenou rýží
	1,3,7		Velikonoční nádivka, brambor, okurkový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK		oběd	
			Velikonoční prázdniny
PÁTEK		oběd	
			Státní svátek

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- obiloviny obs. lepek
- korýši
- vejce
- ryby
- podzemnice olejná
- sójové boby
- mléko
- skořápkové plody
- celer
- hořčice
- sezam
- oxid siřičitý
- vlčí bob
- měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 11. 4. 2023 do 14. 4. 2023
Základní škola

PONDĚLÍ		<i>oběd</i>	
			Státní svátek
ÚTERÝ	1,3,7,9	<i>oběd</i>	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,7,9		Fazolový guláš, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,4,7,9	<i>oběd</i>	Polévka norská rybí
	1,7		Farmářská pečeně přírodní, bramborová kaše, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	<i>oběd</i>	Polévka hráškový krém
	1,3,7		Tvarohové knedlíky s jahodovou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	<i>oběd</i>	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7		Kuřecí nudličky s kuskusem, zelený salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru
Během oběda je zajištěn pitný režim.
Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 17. 4. 2023 do 21. 4. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kapáním
	1,7		Koprová omáčka, vejce, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Vepřové ragú, rýže
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s ovesnými vločkami
	1,3,7		Zapečené rybí filé se zeleninou, brambor, rajčatový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka cibulová s bramborem
	1,3,7,9		Boloňské špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou
	1,3,4,7,9		Farmářské hovězí kostky na pórku, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 24. 4. 2023 do 28. 4. 2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka frankfurtská
	1,7,9		Vepřové na žampionech, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová se sýrovým kapáním
	1,3,7		Čínské nudle beluga s tomatovou omáčkou, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová rybí
	1,3,7		Bramborové šišky s mákem, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s těstovinou
	1,3,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, salát z červené řepy
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty jsou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY



Arašidy



Ořechy



Korýši



Měkkýši



Ryby



Vejce



Mléko



Obiloviny obsahující lepek



Sója



Sezamové semínko



Celer



Hořčice



Vlní bob



Oxid siřičitý a siřičitany