



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 28.11.2022 do 2.12.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Chléb, máslo, džem
	1,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,7,9		Vepřové risoto, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka sýrová s česnekem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka drožděvá, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka hovězí s masem a rýží
	1,3,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
STŘEDA	1,7	svačina	Koláček
	1,7,9	oběd	Polévka minestrone
	1,3,4,7		Zapečená brokolice se sýrem, brambor, ovocný kompot
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,7	oběd	Polévka mrkvová s tarhoňou
	1,7		Kuřecí nudličky na bylinkách, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,3,7		Zapečené rybí filé s bramborem, salát z červené řepy
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**  
a úrobky z nich 
- VEJCE**  
a úrobky z nich 
- RYBY**  
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich 
- MLÉKO**  
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**  
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**  
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujládřeno SO<sub>2</sub>
- VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 5.12.2022 do 9.12.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka mikulášská krémová (brokolicová s trhánky)
	1,3,7		Farmářský čertovský guláš, těstoviny, andělská nadílka
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,3,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,7		Krúti nudličky ve smetanosýrové omáčce, ryže
	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Masová pomazánka, chléb
	1,7	oběd	Polévka rajská
	1,7		Zapečené brambory s kuřecím masem, salát z červené řepy
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7	oběd	Polévka česneková
	1,7		Kovbojské fazole, chléb
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová špenátová, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí vývar s těstovinou
	1,7		Vepřová pečeně, brambor, dušená mrkev, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 12.12.2022 do 16.12.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s jáhly
	1,3,4,7,9		Těstovinový salát s tuňákem, ovoce
	1,7	svačina	Šlehaný tvaroh s čokoládovými srdíčky
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s květákem
	1,3,7		Farm.hovězí kostky na česneku, bramborový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,7		Dukátové buchtičky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka čočková
	1,3,7		Boloňské špagety s mletým masem, sýr
	1,7,11	svačina	Pomazánka z rybího filé, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka pohanková, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s játrovou rýží
	1,7		Kuřecí nudličky na divoko, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Houska, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 19.12.2022 do 22.12.2022  
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, bagetka, rajčata
	1,7,9	oběd	Polévka cibulačka
	1,7,9		Vepřový perkelt, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1	svačina	Vánočka
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s ovesnými noky
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, chléb
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka budapeštská, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,7		Kuřecí plátky přírodní, brambor, mrkvový salát
	1,7	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,4,7,11	svačina	Pomazánka rybičková, chléb slunečnicový
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí se zeleninou a vejcem
	1,3,7		Bramborové těstoviny s tvarohem, ovoce
	1,3,7	svačina	Slaný koláček
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK			Kolektiv školní jídelny
			přeje krásné vánoční svátky
			plná a spokojená bříška

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled alergenů:

##### 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut  
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



##### 2. KORÝŠI

a údobky z nich



##### 3. VEJCE

a údobky z nich



##### 4. RYBY

a údobky z nich



##### 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



##### 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



##### 7. MLÉKO

a údobky z něj



##### 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a údobky z nich



##### 9. CELER

a údobky z něj



##### 10. HOŘČICE

a údobky z ní



##### 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



##### 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

##### 13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



##### 14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich

