



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.1.2023 do 3.2.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječného kapání
	1,3,7,9		Farmářský hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7,9		Luštěninový hamburger v housce se zeleninovou oblohou
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar
	1,7		Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor, ovoce
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, houska
	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	1,7,11	svačina	Chléb slunečnicový, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Kuřecí nádivka, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornat nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- VEJCE**
a úrobky z nich 
- RYBY**
a úrobky z nich 
- PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- MLÉKO**
a úrobky z něj 
- SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makedonie a úrobky z nich 
- CELER**
a úrobky z něj 
- HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, mL/kg, L, ujládřeno SO₂
- VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.2.2023 do 10.2.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, ovoce
	1,7	svačina	Chléb, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva
ÚTERÝ	1,7,9,11	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, raženka cereální
	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7		Špaldoto s rybím filé, mrkvový salát
	7	svačina	Šlehaný tvaroh
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,7	svačina	Masová pomazánka, bageta, rajčata
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s freekehem
	1,3,4,7		Vepřové kostky na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
ČTVRTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, houska
	1,7	oběd	Polévka zeleninový vývar s kapáním
	1,3,7		Kuřecí plátek na bylinkách, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Ovocný koláč
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
PÁTEK	1,7,11	svačina	Cizrnová pomazánka, raženka cereální
	1,3,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,7		Zapečená brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovocný kompot
		svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**
a údobky z nich 
- 4. RYBY**
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a údobky z nich 
- 9. CELER**
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a údobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.2.2023 do 17.2.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Vepřové ragú, těstoviny, ovoce
	1	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka tutti frutti, raženka
	1,3,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Bavorské vdolečky, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z taveného sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
STŘEDA	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tvarohová s vejcem, chléb slunečnicový
	1,7,9	oběd	Polévka zelná s bramborem
	1,7		Kuřecí stehna ala bažant, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,4,7,11	svačina	Pomazánka z rybího filé, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Pomazánka z červené řepy, rohlík
	1,4,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s rýží
	1,3,7		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	1,7	svačina	Makovec
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, okurka
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s krupicovými noky
	1,7,9		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	1,7	svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úvárobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úvárobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úvárobky z nich 
- 4. RYBY**
a úvárobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úvárobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úvárobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úvárobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úvárobky z nich 
- 9. CELER**
a úvárobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úvárobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úvárobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úvárobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úvárobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úvárobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.2.2023 do 24.2.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,3,7	svačina	Pomazánka fazolová adzuki, raženka cereální
	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,7		Kuřecí směs s hráškem a kukuřicí, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Pomazánka budapeštská, rohlík
	1,7,9	oběd	Polévka luštěninová
	1,3,7,9		Špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3	svačina	Vánočka
	1,7	oběd	Polévka kulajda
	1,3,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,7,9	svačina	Celerová pomazánka, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7,11	svačina	Slaný koláček
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	1	svačina	Pomazánka z míchaných vajec, houska, rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7		Pomazánka tvarohová s pažitkou, rohlík
	1,3,7		Polévka farmářská hovězí s tarhoňou
	1,3,4,7,9		Farmářské hovězí kostky, dušená mrkev, brambor
	7		Pudink
	7		Voda, čaj, mléko, bílá káva

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORÝŠI**
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,
kešu ořechy, pekanové ořechy,
para ořechy, pistácie, makadamie
a úrobky z nich 
- 9. CELER**
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,
ujádřeno SO₂
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**
a úrobky z nich 



Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola
Dubné 35
373 84 Dubné
IČ 750 00 547
www.zsdubne.cz

JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.2.2023 do 28.2.2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Polentová kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar se zeleninou
	1,3,7		Farmářský hovězí pečeně znojemská, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tuňáková, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Houska, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	1,7	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

Přehled alergenů:

1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich



2. KORÝŠI

a údobky z nich



3. VEJCE

a údobky z nich



4. RYBY

a údobky z nich



5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a údobky z nich



6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a údobky z nich



7. MLÉKO

a údobky z něj



8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY

mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich



9. CELER

a údobky z něj



10. HOŘČICE

a údobky z ní



11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a údobky z nich



12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, uždáno SO₂

13. VLČÍ BOB (LUPINA)

a údobky z něj



14. MĚKKÝŠI

a údobky z nich

