



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

## JÍDELNÍ LÍSTEK

od 30.1.2023 do 3.2.2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka z vaječného kapání
	1,3,7,9		Farmářský hovězí guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7	oběd	Polévka česneková s bramborem
	1,3,7,9		Luštěninový hamburger v housce se zeleninovou oblohou
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar
	1,7		Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambor, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7	oběd	Polévka rajčatová s rybím filé
	1,7		Krupicová kaše, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK			
			Pololetní prázdniny

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

### Přehled **alergenů**:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a úrobky z nich



**3. VEJCE**  
a úrobky z nich



**4. RYBY**  
a úrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a úrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a úrobky z nich



**9. CELER**  
a úrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich





## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6.2.2023 do 10.2.2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s těstovinou
	1,3,7,9		Vepřová pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka gulášová
	1,4,7		Špaldoto s rybím filé, mrkvový salát
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s freekehem
	1,3,4,7		Vepřové kostky na žampionech, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,7	oběd	Polévka zeleninový vývar s kapáním
	1,3,7		Kuřecí plátek na bylinkách, těstoviny, ovoce
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
PÁTEK	1,3,7	oběd	Polévka hrachová se slaninou
	1,7		Zapeč.brokolice se šunkou a sýrem, brambor, ovocný kompot
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a údobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a údobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a údobky z nich 
- 4. RYBY**  
a údobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a údobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a údobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a údobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a údobky z nich 
- 9. CELER**  
a údobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a údobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a údobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a údobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a údobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a údobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola  
Dubné 35  
373 84 Dubné  
IČ 750 00 547  
www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13.2.2023 do 17.2.2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7	oběd	Polévka špenátová
	1,7		Vepřové ragú, těstoviny, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka norská rybí
	1,3,7		Bavorské vdolečky, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7,9	oběd	Polévka zelná s bramborem
	1,7		Kuřecí stehna ala bažant, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,4,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s rýží
	1,3,7		Zeleninové fazole, chléb, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s krupicovými noky
	1,7,9		Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a výrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a výrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a výrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a výrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich 
- 9. CELER**  
a výrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20.2.2023 do 24.2.2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,7	oběd	Polévka pórková
	1,7		Kuřecí směs s hráškem a kukuřicí, rýže, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,7,9	oběd	Polévka luštěninová
	1,3,7,9		Špagety s mletým masem, sýr, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA	1,7	oběd	Polévka kulajda
	1,3,7		Rybí karbanátek, bramborová kaše, ovocný kompot
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ČTVRTEK	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová
	1,7,9		Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
PÁTEK	1,3,7		Polévka farmářská hovězí s tarhoňou
	1,3,4,7,9		Farmářské hovězí kostky, dušená mrkev, brambor
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

### Změna jídelního lístku vyhrazena!

#### Přehled alergenů:

- 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut nebo jejich hybridní odrůdy a úrobky z nich 
- 2. KORYŠI**  
a úrobky z nich 
- 3. VEJCE**  
a úrobky z nich 
- 4. RYBY**  
a úrobky z nich 
- 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)**  
a úrobky z nich 
- 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a úrobky z nich 
- 7. MLÉKO**  
a úrobky z něj 
- 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie a úrobky z nich 
- 9. CELER**  
a úrobky z něj 
- 10. HOŘČICE**  
a úrobky z ní 
- 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a úrobky z nich 
- 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a úrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, ujdáno SO<sub>2</sub>
- 13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a úrobky z něj 
- 14. MĚKKÝŠI**  
a úrobky z nich 



## Základní škola a Mateřská škola Dubné

Moderní vesnická škola

Dubné 35

373 84 Dubné

IČ 750 00 547

www.zsdubne.cz

### JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27.2.2023 do 28.2.2023

Základní škola

PONDĚLÍ	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar se zeleninou
	1,3,7		Farmářský hovězí pečeně znojemská, houskový knedlík, ovoce
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
ÚTERÝ	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	7		Nápoj + denní nabídka zeleninového baru
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			

Ovoce, zelenina a čerstvé saláty budou podávány pravidelně prostřednictvím zeleninového baru

Během oběda je zajištěn pitný režim.

Pravidelná nabídka nápojů: voda, neslazený i slazený nápoj, mléčný nápoj.

**Změna jídelního lístku vyhrazena!**

#### Přehled **alergenů**:

**1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK**  
pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kornut  
nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



**2. KORYŠI**  
a výrobky z nich



**3. VEJCE**  
a výrobky z nich



**4. RYBY**  
a výrobky z nich



**5. PODZEMNICE OLEJNÁ  
(ARAŠÍDY)**  
a výrobky z nich



**6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich



**7. MLÉKO**  
a výrobky z něj



**8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY**  
mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy,  
kešu ořechy, pekanové ořechy,  
para ořechy, pistácie, makadamie  
a výrobky z nich



**9. CELER**  
a výrobky z něj



**10. HOŘČICE**  
a výrobky z ní



**11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)**  
a výrobky z nich



**12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY**  
a výrobky z nich OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY  
u koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l,  
ujádřeno SO<sub>2</sub>

**13. VLČÍ BOB (LUPINA)**  
a výrobky z něj



**14. MĚKKÝŠI**  
a výrobky z nich

