



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 2. 2023 do 3. 3. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářský hovězí vývar se zeleninou
	1,3,7		Farmářský hovězí pečeně znojemská, houskový knedlík, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s kapáním
	1,3,7,9		Čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,9	svačina	Zeleninová pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka čínská s nudlemi
	1,7		Smažený kuřecí řízek, brambor, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí s bramborem
	1,7		Rýžová kaše, čokoláda
	1,7,11	svačina	Jáhlová pomazánka, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová s pažitkou, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka květáková
	1,3,7		Masový nákyp, brambor, kompot z červené řepy
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 6. 3. 2023 do 10. 3. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7,11	svačina	Pomazánka adzuki, houska
	1,7	oběd	Polévka mrkvová
	1,3,7		Hovězí nudličky na česneku, bramborový knedlík, ovoce
	1,3,7	svačina	Pomazánka vajíčková, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,7,9	oběd	Polévka masová krémová
	1,7,9		Kuřecí risoto, sýr, mrkvový salát
	1,7,11	svačina	Pomazánka z taveného sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Ovesná kaše
	1,3,7,9	oběd	Polévka hrstková
	1,7		Vepřový plátek přírodní, bramborová kaše, ovocný kompot
	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová se sýrem, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Koblížek
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí s jáhly
	1,4,7,9		Těstoviny s tuňákem
	1,7,11	svačina	Chléb slunečnicový, máslo, okurka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka zeleninová s pohankou
	1,3,7		Bramborový guláš, chléb, ovoce
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 13. 3. 2023 do 17. 3. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7	svačina	Rybičková pomazánka, chléb
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí se sýrovým kapáním
	1,7		Vepřová plec na paprice, těstoviny, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, rohlík
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,4,7,9	oběd	Polévka rybí
	1,3,7		Žemlovka s jablky
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, houska
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7,11	svačina	Pomazánka budapeštská, chléb vícezrný
	1,3,7,9	oběd	Polévka bramborová
	1,3,7,9		Cizrna teriyaki s kuřecím masem, brambor, zeleninová obloha
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Croissant
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s rýží
	1,3,7		Halušky s kysaným zelím, ovoce
	1,3,7,11	svačina	Pomazánka tutti frutti, chléb slunečnicový
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s kroupami
	1,3,7		Sekaná pečeně, brambor, ovocný kompot
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 20. 3. 2023 do 24. 3. 2023
Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,7	svačina	Pohanková kaše
	1,7,9	oběd	Polévka fazolová
	1,3,7,9		Kuřecí nudličky s čínskou zeleninou, rýžové nudle, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb, cherry rajčata
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, paprika
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s nudlemi
	1,3,7,9		Farm. hovězí pečeně, svíčková omáčka, houskový knedlík
	1,3,7,11	svačina	Raženka cereální, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,3,7	svačina	Pomazánka tvarohová pestrá, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka mlynářská
	1,3,4,7		Rybí filé po novohradsku, bramborová kaše, školní salát
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,3,7	svačina	Perník
	1,3,7,9	oběd	Polévka farmářská hovězí s játrovou rýží
	1,3,7		Zapečené těstoviny s uzeným masem, ovoce
	1,7,11	svačina	Chléb slunečnicový, máslo, paprika
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,3,7	svačina	Cizrnová pomazánka, chléb
	1,3,7	oběd	Polévka gulášová
	1,3,7,9		Zahradnický zeleninový řízek, brambor, jogurtová tatarka
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.
Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 korýši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY





JÍDELNÍ LÍSTEK

od 27. 3. 2023 do 31. 3. 2023

Mateřská škola

PONDĚLÍ	1,4,7,11	svačina	Rybičková pomazánka, houska
	1,3,7,9	oběd	Polévka hovězí se sýrovým kapáním
	1,3,7,9		Farmářský hovězí guláš pražský, rýže, ovoce
	1,7	svačina	Pomazánka tvarohová jemná, chléb
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, granko
ÚTERÝ	1,7	svačina	Rohlík, máslo, okurka
	1,4,7,9	oběd	Polévka třeboňská rybí
	1,3,7,9		Dukátové buchtíčky s krémem, ovoce
	1,7,11	svačina	Pomazánka z čerstvého sýra, raženka cereální
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, caro
STŘEDA	1,7	svačina	Pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka zelná s paprikou a bramborem
	1,3,7,9		Karbanátek, brambor, ovocný kompot
	7	svačina	Jogurt
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, kakao
ČTVRTEK	1,7	svačina	Mrkvová pomazánka, rohlík
	1,3,7,9	oběd	Polévka kuřecí s vejcem
	1,7		Hrachová kaše s uzeninou, okurka, chléb
		svačina	Ovocná přesnídávka
	7	pítí	Voda, čaj, mléko, horká čokoláda
PÁTEK	1,7	svačina	Cereálie s mlékem
	1,3,7,9	oběd	Polévka brokolicevá
	1,3,7		Kuřecí nudličky na smetaně, brambor, zeleninová obloha.
	1,7	svačina	Chléb, máslo, plátkový sýr
	7	pítí	Voda, čaj, mléko

Přesnídávky a svačinky jsou doplněny dle možností ovocem či zeleninou.

Během celého dne je zajištěn pitný režim formou neslazeného i slazeného nápoje

Změna jídelního lístku vyhrazena!

- 1 obiloviny obs. lepek
- 2 koryši
- 3 vejce
- 4 ryby
- 5 podzemnice olejná
- 6 sójové boby
- 7 mléko
- 8 skořápkové plody
- 9 celer
- 10 hořčice
- 11 sezam
- 12 oxid siřičitý
- 13 vlní bob
- 14 měkkýši

ALERGENY

