

# Básně

## Sportovec

Chci být silák jako táta,  
sportování, to mě láká.  
Přeskočím překážku  
každíčkou laťku,  
doženu Pepíka,  
přeběhnu taťku.

## Fotbal

Na hřiště si jdeme hrát  
a budeme sportovat.  
Míč si s sebou neseme,  
že fotbal hrát budeme.  
Po hřišti si zaběháme,  
taky možná, že gól dáme.

*(chůze)*  
*(stoj, zvedáme střídavě kolena)*  
*(stoj, kruhy jednou rukou)*  
*(stoj, vykopáváme nohou)*  
*(běh na místě)*  
*(stoj, ukazujeme na sebe)*