OPRAVDOVOST

Test osobnosti - 4 energie



OPRAVDOVOST

Test osobnosti - 4 energie

Návod

V každé následující řádce, v níž jsou čtyři slova, napište **X** před jedno slovo, které se k vám vztahuje nejvíc. Proberte takhle všech čtyřicet řádek a dávejte pozor, abyste nevynechali ani jedno číslo. Pokud si nejste jisti, které slovo „se vztahuje nejvíc“, požádejte o pomoc kouče či přítele na telefonu a představte si, jak by vaše odpověď zněla, kdybyste byli ještě dítětem.

	Silné stránky						
	Dobrodružný		Přizpůsobivý		Živý		Analytický
	Vytrvalý		Hravý		Přesvědčivý		Mírumilovný
	Poddajný		Obětavý		Společenský		Se silnou vůlí
	Ohleduplný		Ovládá se		Soutěživý		Neodolatelný
	Osvěžující		Uctivý		Rezervovaný		Vynalézavý
	Spokojený		Citlivý		Soběstačný		Energický
	Systematik		Trpělivý		Pozitivní		Inspirativní
	Jistý		Spontánní		S rozvrhem		Plachý
	Ukázněný		Úslužný		Upřímný		Optimistický
	Přátelský		Věrný		Legrační		Silný
	Výbojný		Okouzlující		Diplomat		Puntičkář
	Veselý		Spolehlivý		Kulturní		Sebevědomý
	Idealista		Nezávislý		Neurážlivý		Inspirující
	Troufalý		Rozhodný		Suchý humor		Hluboký
	Prostředník		Muzikální		Iniciátor		Společenský
	Ohleduplný		Houževnatý		Upovídaný		Tolerantní
	Posluchač		Oddaný		Vůdce		Čilý
	Nenáročný		Šéf		Plánovač		Rozkošný
	Perfekcionista		Milý		Produktivní		Oblíbený
	Skotačivý		Smělý		Zdvořilý		Mírný

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Slabé stránky							
	Bezvýrazný		Stydlivý		Neomalený		Pánovitý
	Nevychovaný		Nesoucítící		Nudný		Nesmiřitelný
	Zdrženlivý		Netýkavka		Tvrdohlavý		Opakuje se
	Předrážděný		Ustrašený		Zapomnětlivý		Otevřený
	Netrpělivý		Nejistý		Nerozhodný		Skáče do řeči
	Neoblíbený		Znuděný		Nepředvídatelný		Citově uzavřený
	Svéhlavý		Nesoustavný		Nelze se zavděčit		Váhavý
	Nevýrazný		Pesimista		Namyšlený		Povolný
	Vznětlivý		Bezcílný		Hádavý		Odcizený
	Naivní		Negativista		Drzé čelo		Nonšalantní
	Ustaraný		Odtažitý		Workoholik		Potřebuje chválu
	Přecitlivělý		Netaktní		Ostýchavý		Mluvka
	Pochybující		Neorganizovaný		Dominantní		V depresi
	Nesoustavný		Introvertní		Netolerantní		Lhostejný
	Nepořádný		Zasmušilý		Huhlal		Manipulátor
	Pomalý		Neústupný		Předvádí se		Skeptik
	Samotář		Komanduje		Lenoch		Křikloun
	Louda		Podezíravý		Popudlivý		Roztržitý
	Pomstychtivý		Roztěkaný		Neochotný		Ukvapený
	Dělá kompromisy		Kritik		Mazaný		Náladový

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

OPRAVDOVOST

Tabulka na výpočet testu osobnosti

Teď přeneste všechna X k odpovídajícím slovům níže uvedené tabulky a sečtěte, kolik máte v každém sloupku bodů. Například, když v profilu zaškrtnete slovo Vytrvalý, zaškrtnete ho i v tabulce. (Poznámka: Slova v osobnostním profilu a v tabulce jsou uvedena v odlišném pořadí.)

Silné stránky							
Oblíbený sangvinik		**Silný cholerik**		**Dokonalý melancholik**		**Klidný flegmatik**	
	Živý		Dobrodružný		Analytický		Přizpůsobivý
	Hravý		Přesvědčivý		Vytrvalý		Mírumilovný
	Společenský		Se silnou vůlí		Obětavý		Poddajný
	Neodolatelný		Soutěživý		Ohleduplný		Ovládá se
	Osvěžující		Vynalézavý		Uctivý		Rezervovaný
	Energický		Soběstačný		Citlivý		Spokojený
	Inspirativní		Pozitivní		Systematik		Trpělivý
	Spontánní		Jistý		S rozvrhem		Plachý
	Optimistický		Upřímný		Ukázněný		Úslužný
	Legrační		Silný		Věrný		Přátelský
	Okouzlující		Výbojný		Puntičkář		Diplomat
	Veselý		Sebevědomý		Kulturní		Spolehlivý
	Inspirující		Nezávislý		Idealista		Neurážlivý
	Troufalý		Rozhodný		Hluboký		Suchý humor
	Společenský		Iniciátor		Muzikální		Prostředník
	Upovídaný		Houževnatý		Ohleduplný		Tolerantní
	Čilý		Vůdce		Oddaný		Posluchač
	Rozkošný		Šéf		Plánovač		Nenáročný
	Oblíbený		Produktivní		Perfekcionista		Milý
	Skotačivý		Smělý		Zdvořilý		Mírný
Součet – Silné stránky							

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Slabé stránky							
Oblíbený sangvinik		**Silný cholerik**		**Dokonalý melancholik**		**Klidný flegmatik**	
	Neomalený		Pánovitý		Stydlivý		Bezvýrazný
	Nevychovaný		Nesoucítící		Nesmiřitelný		Nudný
	Opakuje se		Tvrdohlavý		Netýkavka		Zdrženlivý
	Zapomětlivý		Otevřený		Předrážděný		Ustrašený
	Skáče do řeči		Netrpělivý		Nejistý		Nerozhodný
	Nepředvídatelný		Citově uzavřený		Neoblíbený		Znuděný
	Nesoustavný		Svéhlavý		Nelze se zavděčit		Váhavý
	Povolný		Namyšlený		Pesimista		Nevýrazný
	Vznětlivý		Hádavý		Odcizený		Bezcílný
	Naivní		Drzé čelo		Negativista		Nonšalantní
	Potřebuje chválu		Workoholik		Odtažitý		Ustaraný
	Mluvka		Netaktní		Přecitlivělý		Ostýchavý
	Neorganizovaný		Dominantní		V depresi		Pochybující
	Nesoustavný		Netolerantní		Introvertní		Lhostejný
	Nepořádný		Manipulátor		Zasmušilý		Huhlal
	Předvádí se		Neústupný		Skeptik		Pomalý
	Křikloun		Komanduje		Samotář		Lenoch
	Roztržitý		Popudlivý		Podezíravý		Louda
	Roztěkaný		Ukvapený		Pomstychtivý		Neochotný
	Náladový		Mazaný		Kritik		Dělá kompromisy
Součet – Slabé stránky							

Celkový součet – Silné + slabé stránky			

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

OPRAVDOVOST
Kříž osobního profilu

OHEŇ (tvůrce)
rychlost, otevřenost, extrovert

ZEMĚ (hmota)
orientace na výkon, rozum, vůle

VZDUCH (duše)
orientace na lidi, intuice, srdce

VODA (emoce)
klid, uzavřenost, introvert

CHOLERIK
- dominantní
- cílevědomý
- vůdce
- přímý
- pravda bez kompromisů

SANGVINIK
- povrchní
- zaměřený na celek
- optimistický
- komunikativní
- rychle mění nálady

MELANCHOLIK
- hluboký
- analytický
- zaměřený na detail
- pomalu mění nálady
- idealista

FLEGMATIK
- harmonie
- soucit
- potřebuje popostrčit
- touha po ujištění
- otevřené srdce

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)



OPRAVDOVOST

Výsledky testu

Tento test se dá vyložit velmi snadno. Jakmile přenesete své odpovědi do součtové tabulky, sečtěte, kolik bodů máte v každém sloupci. Poté sečtěte součty z oddílu se silnými i slabými stránkami. Výsledky zakreslete do osobnostního kříže. Poznáte, který typ osobnosti je u vás dominantní. Navíc se dozvíte, jaká jste kombinace. Pokud máte kupříkladu patnáct bodů v oddílu slabých i silných stránek silného cholerika, pak není o čem dál přemýšlet. Jste téměř stoprocentní silný cholerik. Pokud však máte kupříkladu poměr osm bodů u silného cholerika, šest u dokonalého melancholika a po dvou bodech u zbývajících dvou typů, pak jste silný cholerik se silným vlivem dokonalého melancholika. Navíc se dozvíte typ, který je ve vás nejméně dominantní.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

OPRAVDOVOST

Silný cholerik

Motto: „Ovládá situaci, když okolí ztrácí hlavu. Rozhoduje za nerozhodné. Je to vůdce, který nás vede k prospěšnému cíli. Je ochotný riskovat i v nejistých situacích. Má dost sebevědomí, aby se nebál výsměchu. Nemusí se přidat k nikomu a stejně se s ním počítá. Když zabloudíme, má mapu a umí v ní číst. Má nutkání „postavit se přívalu strastí a statečně jim učinit přítrž."

Obecná povaha

Silný cholerik je dynamická osobnost, která sní neuskutečnitelné sny a snaží se dosáhnout nedosažitelných hvězd. Neustále někam míří, sahá, má úspěchy. Zvládá toho více než ostatní povahové typy a dává vám neustále najevo, jak nezastupitelnou pozici zaujímá. Primárně je zaměřený na cíl a má vrozené vůdcovské schopnosti, skoro vždycky vynikne v každém povolání, pro které se rozhodne. Jeho vůdcovské sklony se projevují už od nejútlejšího věku, kdy skrze mřížky své postýlky dumá, kdy konečně převezme vládu nad svou matkou. V jejich případě nejde o to, zda tu vládu převezmou, ale kdy se tak stane. Často pociťují nutkavou touhu po změně, která se realizuje pokaždé, když cokoliv není v pořádku, či když se nám bezmocným děje nějaké bezpráví. Kdykoliv se ostatní nemohou rozhodnout, vynese okamžité rozhodnutí, řeší problémy rychle a šetří tak čas, ačkoliv ne všichni jeho ráznost oceňují. Dokážou velet úplně všemu, a to bez znalostí zákonů, vyhlášek a předpisů. Automaticky nalézají praktická řešení problémů každodenního života a za nic nedokážou pochopit, proč se s tím správným nápadem nevytasil už dávno někdo jiný. Vždy se zajímá víc o dosažení cílů, než o to, aby se někomu zalíbil. Je to klad i zápor zároveň. Nakonec končí sice na čelní pozici, ale rovněž v izolaci. Většinou lépe pracuje, když se mu nikdo nemotá pod nohy. Často se z nich pak stávají samotáři, ne ovšem záměrně, ale protože s nimi nikdo nedokáže udržet krok. Jeho největším přínosem je schopnost dokončit větší díl práce než kdokoliv jiný, a sice díky svému organizačnímu talentu. Kdykoliv před sebou vidí nějaký úkol, okamžitě je mu jasné, jak ho zvládnout, a v duchu rozděluje celou akci do jednotlivých kroků. Není pod jeho úroveň přidělit práci okolním divákům, protože automaticky předpokládá, že práce lidi těší více než nečinnost. Milují boj s konkurencí, kterou jim nabízejí soupeři. V zápalu boje se cítí jako ryba ve vodě. Obejde se i bez přátel. Do kolektivní činnosti se zapojuje jen tehdy, když bude cílená. Obvykle má pravdu, má totiž zabudovanou anténu na odhad situace a neprohlásí nic, dokud nemá mít jistotu, že bude mít pravdu. Miluje krizové situace a dá se říct, že v nich přímo exceluje.

Vztahy:

Silní cholerici jsou přirozeně přitahováni k povahovému profilu klidné flegmatičky, která jim pomáhá dát do rovnováhy jejich silné energie. Ona většinou nechce, aby ji prohánět, a taky mu to dává silně najevo. On se tedy ovládne a snaží se ji nekontrolovat na každém rohu. Ona se však poté většinou vykašle na každodenní povinnosti. On je nešťastný, protože ví, že na ni není spolehnutí. Převezme opět vůdčí roli a každému na počkání vykládá, jak do něho ona pořád ryje. On pak většinou vypadá jako generál a ona jako uťápnutá manželka.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Tato dvojice musí pochopit odlišnosti svých povah. Je potřeba se společně zavázat k tomu, že se od jejich extrémních projevů pokusí přiblížit více ke středu. Silný cholerik musí své klidné flegmatické přítelkyni dovolit rozhodovat a nést jistý díl zodpovědnosti a ona udělá nejlépe, když se bude snažit své úkoly skutečně dotáhnout do konce. Měla by se přimět k naplánování zajímavých činností a on by si měl udělat čas, aby je s ní vychutnal a nehonil se pořád za prací. Pokud se to podaří, může se tato dvojice skvěle doplňovat a žít bok po boku.

Základní motivace:	Výzva, možnost volby, řízení
Primární orientace:	na úkoly, výsledky, cíle
Základní povaha:	otevřená
Požadavky na prostředí:	svoboda, autorita, různorodé činnosti, obtížné úkoly, příležitost k postupu
Nejlépe pracují pod vedoucím, který:	Dává přímé odpovědi, drží se podnikání, zdůrazňuje cíle, vytváří nátlak, poskytuje svobodu pro osobní úspěch
Hlavní otázka, na kterou hledají odpověď:	CO? Např. Co je konečný cílem?
Temperament:	Aktivní typ, dominantní, výbušný
Procento populace:	Cca 10 %
Charakteristická barva:	Zelená – stejně jako zelená na semaforu, mají v krvi „Kupředu“ Jako zelená barva na bankovkách, jako cenné vlastnictví
Charakteristický vůz:	Mercedes, BMW, Cadilac – dávají přednost silným vozům, které vyjadřují postavení a prestiž Pokud jejich rozpočet neumožňuje tento přepych, budou stejně hledat vůz vyjadřující sílu.
Charakteristické heslo:	„Jdi za tím!“ – příležitost se naskytne jen jednou, proto urvi co můžeš. Prostě to udělej!
Filozofie:	„Chci to včera!“ – dělá vám to problém? Jestli se vám to nelíbí – smiřte se s tím! Je na vás, abyste se naučil myslet jako já. Nemám čas čekat, potřebuji to teď hned!
Zvolání při zaměřování cíle:	Připravit se… Pal… Zamířit! – silný cholerik se rozhoduje, co chce udělat… potom to udělá… a potom si ověří, jestli to bylo správné nebo ne.
Nejsilnější potřeba:	Výzva – Dejte mi příležitost roztáhnout křídla a letět!

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Tipy pro silného cholerika

- Pozor na neomylnost
- Najděte způsob, jak se uklidnit i ve vypjatých situacích
- Můžete odpočívat a necítit se přitom provinile, jde to
- Neduste své okolí
- Plánujte si náplň volného času
- Přijměte i vedení někoho jiného
- Nepohrdejte „mouly“
- Přestaňte manipulovat
- Cvičte trpělivost s ostatními
- Neraďte, dokud Vás o to někdo nepožádá
- Někdy je držet se o krok zpět plus
- Dovolte, ať má pravdu i někdo jiný
- Když se omluvíte, vyhrajete
- Když si přiznáte své slabé stránky, stanete se dokonalým člověkem

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

OPRAVDOVOST

Klidný flegmatik

Motto: „Je stabilní, takže se neodchýlí z cesty. Je dost trpělivý, aby se nenechal vyprovokovat. Je schopný poslouchat, než se ostatní vypovídají. Má dar smiřovat znepřátelené strany. Jeho cílem je mír skoro za každou cenu. Soucítí a utěšuje všechny ublížené. Je odhodlaný zachovat si klidnou hlavu, zatímco ostatní ji dávno ztratili. Je rozhodnutý žít tak, aby jeho nepřátelé o něm nemohli říkat nic špatného."

Obecná povaha:

Klidný flegmatik je na světě záměrně, jako nárazník pro citové výbuchy všech tří zbývajících typů, kterým tímto zajišťuje stabilitu a vyrovnanost. Vychází se s ním nejsnadněji. Hned od narození představují mrňaví klidní flegmatici pro své rodiče požehnání. Život s nimi, to je ztělesněné blaho. Očividně je nic nevyvede z míry a strašně rádi pozorují činnost ostatních lidí. Má nejblíž k absolutně vyrovnanému člověku, který sice neumí zachraňovat situaci v extrémních či kritických podmínkách, ale vytrvale a neúhybně kráčí střední cestou... Má velmi přirozené vystupování, které mu ostatní povahové typy závidějí už zdálky. Jeho přítomnost je velmi milá a příjemná. Ničím na sebe neupozorňuje, je to takový příjemný, neprovokativní společník. Bezproblémový klidný flegmatik přistupuje ke všemu klidně a všechno řeší postupně. Nerad myslí příliš dopředu. Někdy je tak bezproblémový, že je téměř nehybný. Jedním z jeho nejobdivuhodnějších povahových rysů je schopnost zachovat si klid i uprostřed uragánu. Stáhne se do pozadí, chvíli vyčkává a poté se bezpečně pustí tím správným směrem. Trpělivý a vyvážený klidný flegmatik nikdy nikam nespěchá a nedá se vyvést z míry situacemi, které znervózňují ostatní. Do ničeho se nepouští s velkými nadějemi, protože se velmi snadno smíří se zákeřnostmi života. Má v podstatě pesimistickou povahu, která ho však nedeprimuje jako dokonalého melancholika, nýbrž mu umožňuje zůstat realistou. Je to rozený zprostředkovatel a řešitel problémů. Zatímco tři ostatní povahové typy se hádají a nervují, on se snaží udržet kolem sebe klid. Ostatní povahy se můžou nadřít, aby si nadělaly přátele, klidný flegmatik má jedinečnou schopnost být jimi přirozeně obklopen. Podle statistik až 80 % lidí, kteří ztratí práci, dostává výpověď nikoliv kvůli své neschopnosti, ale protože neumějí vycházet s lidmi. Vzhledem k tomu faktu je jasné, proč má nad dalšími povahovými typy tu výhodu, že je schopen udržet si dobré a trvalé pracovní místo. Množství přátel má proto, že se s ním velice snadno vychází a takového společníka potřebují všechny povahové typy. Svými vlastnostmi přispívá k pozitivním lidským vztahům. Dalším důvodem, proč se kolem něj soustřeďuje tolik přátel je proto, že umí skvěle naslouchat. Obecně proto platí, že raději naslouchá, než mluví.

Vztahy:

Klidné flegmatičky jsou přirozeně přitahovány k silným cholerikům, kteří jim pomáhají uvést do akce jejich klidné energie.

Ona většinou nechce, aby ji prohánět, a taky mu to dává silně najevo. On se tedy ovládne a snaží se ji nekontrolovat na každém rohu. Ona se však poté většinou vykašle na každodenní povinnosti. On je nešťastný, protože ví, že na ni není spolehnutí. Převezme opět vůdčí roli a každému na počkání vykládá, jak do něho pořád ryje. On pak většinou vypadá jako generál a ona jako uťápnutá manželka.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Tato dvojice musí pochopit odlišnosti svých povah. Je potřeba se společně zavázat k tomu, že se od jejich extrémních projevů pokusí přiblížit více ke středu. Silný cholerik musí své klidné flegmatické přítelkyni dovolit rozhodovat a nést jistý díl zodpovědnosti a ona udělá nejlépe, když se bude snažit své úkoly skutečně dotáhnout do konce. Měla by se přimět k naplánování zajímavých činností a on by si měl udělat čas, aby je s ní vychutnal a nehonil se pořád za prací. Pokud se to podaří, může se tato dvojice skvěle doplňovat a žít bok po boku.

Základní motivace:	jistota, ujištění, pochopení
Primární orientace:	na lidi, cítění
Základní povaha:	uzavřená
Požadavky na prostředí:	Identifikace se skupinou, zavedený pracovní režim, stabilita situace, pevné známé prostředí
Nejlépe pracují pod vedoucím, který:	Je uvolněný a laskavý, poskytuje čas k adaptaci na změny plánů, slouží jako přítel, umožňuje lidem pracovat jejich navyklým tempem, jasně definuje cíle a způsob jejich dosažení
Hlavní otázka, na kterou hledají odpověď:	Jak? Např. Jak to budeme dělat?
Temperament:	Pomalý typ, poskytují podporu, klidný
Procento populace:	Cca 40%
Charakteristická barva:	Modrá – jako klidná, stálá barva oblohy, je vlídná k očím a je stejná všude na světě
Charakteristický vůz:	Dodávka nebo kombi – chtějí, aby bylo pro každého dost místa a pohodlí. Každý potřebuje bezpečnostní pás a dostatek chladného vzduchu, když je venku horko.
Charakteristické heslo:	„Jeden za všechny, všichni za jednoho!“ Táhněme všichni za jeden provaz a bude nám lépe! Mnoho rukou ulehčuje práci. Veslujme stejným směrem. Krátce řečeno, mají rádi pospolitost a týmovou práci.
Filozofie:	„Společnou prací to dokážeme!“ – Když byla společnost Chrysler před krachem, převzal její vedení Lee Lacocca. Prvním jeho činem bylo, že oznámil všem zaměstnancům, že musejí splnit jeden společný projekt. „Když nebudeme všichni pracovat společně, bude všechno ztraceno“ Cena akcií vzrostla z 50 centů z počátku osmdesátých let na 65 dolarů koncem desetiletí. Týmová práce všechno změnila.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Zvolání při zaměřování cíle:	Připravit se… Připravit se… Připravit se… Klidní flegmatici se snaží rozhodnout, co by měli dělat, potom se snaží rozhodnout, jestli mají rozhodnout co dělat. Přitom se nechtějí nikoho dotknout.
Nejsilnější potřeba:	Pochvala – dejte mi najevo, že jsem vás potěšil, a že jsem udělal dobrou práci. Nechvalte mě příliš veřejně, protože často upadám do rozpaků.

Tipy pro klidného flegmatika:

- Probuďte v sobě nadšení
- Nebraňte se změnám
- Přeberte zodpovědnost za svůj život
- Neodkládejte na zítřek to, co můžete udělat dnes
- Motivujte sami sebe
- Naučte se dávat najevo své city
- Otevřete se dřív, než bude příliš pozdě
- Naučte se říkat „NE“
- Procvičujte si rozhodování

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

OPRAVDOVOST

Oblíbený sangvinik

Motto: „V těžkých dobách nás dovedou rozesmát. Do naší uhoněné doby přinášejí nevinnost. Když jsme v depresi, povzbudí nás vtipem. Pro ty skleslé mají v zásobě vtípek. Jsou paprsek naděje, který zažene naše bouřkové mraky. Mají dost nadšení a energie začínat znovu a znovu! Svým tvůrčím nadáním a šarmem zpestří šedý den. K nejsložitějším situacím přistupují s nevinností dítěte."

Obecná povaha:

Typický oblíbený sangvinik je citový a okázalý, přemění každou práci v legraci a miluje společnost. V každé zkušenosti najde spoustu vzrušení a umí své zážitky vyprávět pestře a zajímavě. Od přírody je vstřícný a optimistický. Od nejútlejšího dětství jsou zvědaví a veselí. Jako děti si dokáží hrát se vším co je při ruce, zbožňují přítomnost ostatních. Nemusejí mít nutně více talentu nebo příležitostí než jiné povahové typy, ale i tak se přirozeně prosadí tam, kde chtějí. Mají velmi přitažlivou osobnost a jejich přirozené charisma k nim nepřestává přitahovat lidi. Srší energií úměrně podle počtu diváků, mívají ve zvyku si své nejlepší výkony schovávat před větší publikum. Nejsnazší způsob, jak objevit oblíbeného sangvinika, je zastavit se u kteréhokoliv hloučku lidí a zjistit, kdo si bere slovo nejčastěji a nejhlasitěji. Trpívají na velmi krátkou paměť a mají často potíže s hledáním založených věcí, třeba i aut. Jsou duší společnosti. Mají vrozenou touhu být centrem pozornosti. Nemívají dobrou paměť na jména, data, místa a fakta, ale vládnou jedinečnou schopností pamatovat si barvité podrobnosti života. Když mluví, často si přidržují posluchače. Většinou jsou to velmi vřelí a dotykově založení lidé. Jsou to vynikající herci. Kamera a jeviště má pro ně magnetickou přitažlivost. Bývají to báječní hostitelé, uvaděči, recepční, pořadatelé, organizátoři a prezidenti klubů. Dejte mu publikum a hned má hotový scénář. Tento povahový typ se jeví, jakoby byl pořád udivený a nedotčený realitou. Až do vysokého věku si zachovává dětskou prostotu. Často jsou velmi nadšení a bezprostřední. Převládá u nich optimismus a citovost. Slovo „neobyčejný" zřejmě vzniklo kvůli charakteristice tohoto povahového typu. Každičká jejich myšlenka i slovo se totiž obyčejnosti zdaleka vymykají a jsou vždy jedinečné. Jsou velmi zvědaví a odmítají cokoliv propást. Odjakživa chtějí „všechno vědět". Tajemství u nich vyvolává šílenství. Jsou to věčné děti, které se podvědomě vyhýbají okamžiku, kdy by se měli usadit a dospět. Touží být užiteční a oblíbení, často proto bez váhání nabízí svou pomoc. Jejich mozek je velmi barvitý a tvůrčí, často produkuje nové a vzrušující nápady. Protože překypují energií a nadšením, většinou ostatní inspirují a okouzlují. Charakterizuje je nenásilný způsob vůdcovství. Svým osobním šarmem přiměje ostatní, aby zrealizovali jeho nápady a dovedli je k úspěšnému konci. Cizí člověk pro ně neexistuje, protože jim stačívyměnit si s vámi pozdrav a hned jsou Vašimi přáteli. Zatímco ostatní váhají nebo se drží zpátky, oblíbený sangvinik začíná hovor s každým, kdo je náhodou po ruce. Protože jejich barvité převyprávění vlastních zážitků skutečnost značně vylepšuje, působí velmi vzrušujícím dojmem. Ať dělá cokoliv a kdekoliv, jeví se to pro jeho okolí jako velmi zajímavé.

Vztahy:

Oblíbený sangvinik je přirozeně přitahován k povaze dokonalého melancholika, který zklidňuje a vyrovnává jeho emocionální výkyvy.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Na co je potřeba ve vztahu zaměřit pozornost, je skutečnost, že oblíbený sangvinik vůbec netuší, že by dělal něco nesprávně a mlčenlivý dokonalý melancholik ho zase nechce na tuto chybu upozornit přímo. Takže jen mlčky napravuje škody a předpokládá, že oblíbený sangvinik se dříve či později poučí z příkladu. Ovšem oblíbeného sangvinika to netrkne, takže se samozřejmě nenapraví. Než se dokonalý melancholik rozhoupá, aby ten problém otevřeně probral, má už tak našponované nervy, že nakonec většinou vyvolá kolosální hádku.

Tato dvojice musí pochopit odlišnosti svých povah. Je potřeba se společně zavázat k tomu, že se od jejich extrémních projevů pokusí přiblížit více ke středu. Bez ohledu na to jakého je pohlaví, je potřeba, aby si oblíbený sangvinik více zorganizoval život, a dokonalý melancholik si zase musí uvědomit, jak je tento úkol pro jeho partnera obtížný. Dokonalý melancholik musí snížit laťku svých nároků a nepropadat depresi pokaždé, když zjistí, že má za partnera tvora ne tak dokonalého, jak by si sám přál.

Základní motivace:	ocenění, uznání, pochvala, popularita
Primární orientace:	na lidi, cítění
Základní povaha:	otevřená
Požadavky na prostředí:	prestiž, přátelské vztahy, příležitost k ovlivňování druhých, příležitost k inspiraci druhých, možnost slovně vyjadřovat nápady
Nejlépe pracují pod vedoucím, který:	je demokratický a přátelský, organizuje mimopracovní společenské akce. Oceňuje schopnosti, vytváří vzrušující atmosféru
Hlavní otázka, na kterou hledají odpověď:	Kdo? Např. Kdo s námi půjde?
Temperament:	Svěží typ, inspirující, dynamický
Procento populace:	Cca 25–30 %
Charakteristická barva:	Červená – Nejjasnější viditelná barva je křiklavě červená. Každý ví, že červená v davu vyniká.
Charakteristický vůz:	Kabriolet, sportovní vůz – Ideálně, když je možno sklopit střechu, aby si oblíbený sangvinik mohl na každého zamávat, či kývnout. Rádi vidí a rádi jsou viděni.
Charakteristické heslo:	„Uvolni se!“ Oblíbený sangvinik nedovolí, aby věci byly příliš napjaté. Jestliže situace začne být příliš vážná, zavtipkuje. Život je příliš krátký na to, aby byl mizerný, takže se bavme! Neberme ten život zas tak vážně…
Filozofie:	„Nechť dobré časy pokračují!“ Nemusíme hledat společnost – vezmeme si nějakou s sebou kamkoliv půjdeme.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Zvolání při zaměřování cíle:	Připravit se… Zamířit… Mluv!... Oblíbený sangvinik se rozhoduje, co chce udělat… potom si ověřuje, zda je to správné nebo ne… a pak o tom mluví (mluvení je pro něj to samé jako dělání)
Nejsilnější potřeba:	Uznání – zavolejte mé jméno, dovolte mi vstát a být viděn. Všimněte si mě a budu vás následovat kamkoliv půjdete.

Tipy – Oblíbený sangvinik

- Dotahujte věci do konce
- Nemyslete si, že jste neomylní
- Méně komunikace někdy znamená více
- Přejděte k jádru věci
- Nepřehánějte tolik
- Barvitost dotažená do krajností se stává lhaním
- Buďte více vnímaví k zájmům jiných lidí
- Naučte se lépe poslouchat
- Věnujte více pozornosti jménům a zlepšete si paměť
- Zapisujte si
- Nezapomínejte na své děti
- Naučte se být lepšími kamarády
- Neskákejte tolik lidem do řeči a neodpovídejte za ostatní
- Zorganizujte si lépe život
- Spočítejte si útratu

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)



OPRAVDOVOST

Dokonalý melancholik

Motto: „Vidí do hlubin srdce i duše svých bližních. Okem umělce oceňuje krásy světa. Má talent stvořit mistrovské dílo tam, kde předtím byla prázdnota. Má schopnost analyzovat problémy a dojít ke správnému řešení. Má cit pro detail i tam, kde ostatní volí povrchní přístup. Co jednou začal, vždycky dokončí. Životní krédo: „Pokud něco stojí za to, abychom to udělali, pak to stojí za to, abychom to udělali pořádně.“ Touží „dělat všechno slušným způsobem ve slušném prostředí.“

Obecná povaha:

Jejich typickými rysy jsou hloubka, citlivost a organizovanost. Už jako malé dítě se dokonalý melancholik jeví jako hluboký myslitel. Je tichý, nenáročný a dává přednost samotě. V dospělosti se z nich stávají myslitelé. Bez nich bychom měli pramálo poezie, literatury, výtvarného umění, filozofických děl či symfonických skladeb. Jsou to introverti, kteří rádi mlčí a přemýšlí. Dokonalý melancholik má spíše pesimistickou povahu a předvídá potíže dřív, než vzniknou. Je pro něj velmi důležitá duševní činnost. Na většinu otázek vymýšlí přesložité odpovědi a plánuje dovolenou, která má vzdělávací cíle. Ve škole se vyžívají v písemných pracích a výzkumných projektech a nejradši pracují individuálně, protože hovor je v práci jedině zdržuje. Dokonalí melancholici jsou vážní lidé, kteří si stanoví dlouhodobé cíle a chtějí se zabývat výhradně činnostmi, které mají trvalý význam. Dominuje jim často geniální intelekt. Často mají dojem, že jsou chytřejší než okolí a nezřídka to bývá pravda. Ze všech povahových profilů mají nejvíce tvůrčího talentu. Bývají založeni výtvarně, hudebně, filozoficky, poeticky a literárně. Milují seznamy, grafy, mapy a čísla. Patří to k základním stavebním kamenům jejich života. Mnoho maličkostí, které běžně jiné povahové profily nedokáží zaregistrovat, pro ně mají velký význam. Jsou velmi svědomití v detailech. Díky tomuto zaměření na detaily a vyptávání se na ně, jsou pro společnost velkým přínosem. Stále hledají řád, jsou dokonale spořádaní a organizovaní. Pokud nemají vše uspořádané, ocitnou se mimo provoz. Dokonalý melancholik bývá většinou dobře oblečený a upravený s úzkostlivou pečlivostí. Muži vypadají schopně a ženy mají každičký vlásek na správném místě. Vyžadují, aby jejich okolí bylo uklizené, čisté a chodí dělat pořádek po ostatních. Jsou to perfekcionisté s velmi vysokými nároky. Vůbec jim nesejde na rychlosti, nýbrž na kvalitě odvedené práce. Pokud něčemu velí, většinou je to uděláno včas a správně. Jejich povaha jim nedovolí jakékoliv plýtvání a navíc milují tzv. výhodné koupě. Většinou si ohlídají, aby dostali všechno, nač mají nárok. Bývají často starostliví a soucitní. Pociťují upřímný zájem o druhé lidi a jsou vnímaví k jejich potřebám. Bývá skvělý rádce, protože má schopnost nahlédnout přehluboko do lidských srdcí. Je ochotný vyslechnout si starosti ostatních lidí, analyzovat je a přijít s uskutečnitelným řešením. Protože je perfekcionista, hledá „dokonalého“ partnera. Přátele si vybírá obezřetně, aby splňovali všechny jeho nároky. Dává přednost hrstce věrných přátel. Dokonalý melancholik je idealistický, organizovaný a cílevědomý…

Vztahy:

Osobnost dokonalého melancholika je přirozeně přitahována k oblíbenému sangvinikovi, který mu pomáhá dostávat se z jeho melancholických nálad a přináší mu radost do života.

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Na co je potřeba ve vztahu zaměřit pozornost je skutečnost, že oblíbený sangvinik vůbec netuší, že by dělal něco nesprávně a mlčenlivý dokonalý melancholik ho zase nechce na tuto chybu upozornit přímo. Takže jen mlčky napravuje škody a předpokládá, že oblíbený sangvinik se dříve či později poučí z příkladu. Ovšem oblíbeného sangvinika to netrkne, takže se samozřejmě nenapraví. Než se dokonalý melancholik rozhoupá, aby ten problém otevřeně probral, má už tak našponované nervy, že nakonec většinou vyvolá kolosální hádku.

Tato dvojice musí pochopit odlišnosti svých povah. Je potřeba se společně zavázat k tomu, že se od jejich extrémních projevů pokusí přiblížit více ke středu. Bez ohledu na to jakého je pohlaví, je potřeba, aby si oblíbený sangvinik více zorganizoval život. Dokonalý melancholik si zase musí uvědomit, jak je tento úkol pro jeho partnera obtížný. Dokonalý melancholik musí snížit laťku svých nároků a nepropadat depresi pokaždé, když zjistí, že má za partnera tvora ne tak dokonalého, jak by si sám přál.

Základní motivace:	kvalitní odpovědi, dokonalost, hodnota
Primární orientace:	na úkoly, výsledky, cíle
Základní povaha:	uzavřená
Požadavky na prostředí:	jasně definované úkoly a vysvětlení, dostatek času a zdrojů ke splnění úkolů, účast v týmu, omezené riziko, úkoly vyžadující plánování a přesnost
Nejlépe pracují pod vedoucím, který:	poskytuje ujištění, udržuje povzbudivou atmosféru, definuje stručné pracovní standardy, je zaměřený na detaily
Hlavní otázka, na kterou hledají odpověď:	Proč? Např. Proč to budeme dělat?
Temperament:	Ponurý typ, opatrný, hluboký
Procento populace:	Cca 25 %
Charakteristická barva:	Žlutá – jako výstražná barva, říkají. „Buď“ opatrný! Na tvém místě bych to zkontroloval ještě jednou.
Charakteristický vůz:	Toyota nebo Honda – chtějí ekonomický vůz, který je dobře hodnocen v průzkumech uživatelů. Chtějí dostat za své peníze to nejlepší.
Charakteristické heslo:	„Pokud něco může být špatně, bude to špatně!“ Murphyho zákon nám hlásá špatnou zprávu – Murphy musel být dokonalým melancholikem. (Neznamená to, že tyto typy jsou negativní nebo příliš kritičtí. Znamená to jenom, že mají tak často pravdu, že snadno odhalí, že to špatné skutečně je.)

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)

Filozofie:	„Neukazuj všechny svoje karty!“ Buď chytrý, buď opatrný. Nemusíš říkat všechno, co víš. Ryba by nikdy nebyla chycena, kdyby držela zavřená ústa!
Zvolání při zaměřování cíle:	Připravit se… Zamířit… Zamířit… Zamířit… Dokonalý melancholik se rozhoduje, co bude dělat, ale když se rozhodne, znovu ještě jednou ověřuje správnost svého plánu. Potom se začne obávat, jestli je jeho plán proveditelný…
Nejsilnější potřeba:	Kvalitní odpovědi – Ne „jakékoliv“ odpovědi, ale jen ty opravdu dobré, solidní a věcné.

Tipy – Dokonalý melancholik

- Rozveselte své deprese
- Nevyhledávejte problémy
- Hledejte pozitiva všude, kde můžete
- Najděte zdroj své vnitřní nejistoty
- Nebuďte svým vlastním nepřítelem
- Pozor na falešnou skromnost
- Opatřete si správné věci dřív, než začnete
- Nevěnujte tolik času plánování
- Nebuďte na své okolí tak přehnaně přísní
- Nezapomeňte, že v životě nemusí být vše dokonalé

© TOP program – Opravdovost (všechna práva vyhrazena)