

# POKYNY PRO ORGANIZACI PLAVECKÉHO VÝCVIKU

## INFORMACE, BEZPEČNOSTNÍ A HYGIENICKÉ ZÁSADY PRO PEDAGOGICKÝ

### DOPROVOD ŽÁKŮ PŘI VÝUCE PLAVÁNÍ

1. Před prvním zahájením výuky seznámí pedagogický doprovod žáky s bezpečnostními a hygienickými zásadami při výcviku plavání (viz 2. strana této přílohy) a před každou hodinou plavání zkontroluje, zda žáci nemají řetízky, náramky, dětské tetování apod. (viz bod č. 7 této přílohy). Dále zkontroluje vybavení žáků na výcvik (plavky, ručník, mýdlo).
2. Pedagogický doprovod potvrdí svým podpisem na záznamovém listu seznámení všech účastníků s hygienickými a bezpečnostními zásadami při výcviku plavání (viz 2. strana této přílohy).
3. Na recepci plaveckého bazénu pedagogický doprovod zapíše do připraveného sešitu název školy a počet žáků, kteří se v ten den přímo účastní plavecké výuky.
4. Pedagogický doprovod dohlédne, aby si žáci sundali obuv na vyhrazeném místě, po příchodu si každý žák došel na WC a osprchoval se bez plavek s použitím mýdla!
5. Dle návštěvního řádu sportovně relaxačního centra musí mít všechny děti plavky. Pro děti z MŠ doporučujeme plavky jednodílné, popř. pouze spodní část plavek dvoudílných. Pedagogický doprovod a žáci, kteří se výcviku neúčastní, ale jsou přítomni na bazénu, musí mít vhodné převlečení a přezutí.
6. Pedagogický doprovod zamezí přístupu žáků do prostoru šaten, sprch a bazénu bez svého dozoru.
7. Školám bude zaslán formulář docházkového (záznamového) listu, do kterého pedagogický doprovod zapíše jmenný seznam žáků, kteří se zúčastní plaveckého výcviku. Tento docházkový list, potvrzený ředitelem školy o zdravotní způsobilosti žáků, předá při první hodině vedoucí instruktorce, která si vytvoří kopii a vrátí zpět. Pedagogický doprovod bude do tohoto listu provádět záznamy přítomnosti dětí na výcviku plavání (přítomnost – svislá čára, nepřítomnost – vodorovná čára). Pro každý ročník musí být samostatný docházkový list (do tohoto listu nebude uživatel psát jiné poznámky než výše uvedené). Při poslední hodině plavání tento list pedagogický dozor předá vedoucí instruktorce (tento list zůstává Plavecké škole Neonka).
8. Na první hodině upozorní pedagogický doprovod vedoucí instruktorku na děti, které mají výcvik od lékaře povolený, ale nemají stejné předpoklady pro plavání jako ostatní děti (epileptici, astmatici, diabetici, pooperační stavy, neslyšící apod.) a předá vedoucí instruktorce lékařskou zprávu o daných omezeních a zajistí pro tyto děti individuální dozor, který bude přítomen u družstva, ve kterém je dítě s omezením zařazeno. Dále upozorní instruktory na okolnosti, které by mohly ovlivnit průběh výcviku z hlediska bezpečnosti žáků. Nezasahuje do vlastní výuky plavání, pokud o to není požádán.

9. Vzhledem k tomu, že provozovatel plavecké výuky není školské účelové zařízení podle § 16 vyhlášky č.108/2005 Sb. (a ve kterém tedy nepůsobí pedagogičtí pracovníci ve smyslu zákona č. 563/2004 S.), je při výcviku plavání po celou dobu nezbytná přítomnost pedagogických pracovníků příslušné základní (mateřské, střední, aj.) školy a to jak v prostorách velkého bazénu, tak i v prostorách bazénu malého, pokud jsou zde děti přítomny.
10. Pedagogický doprovod tvořící min. 2 osoby vykonávají dozor nad žáky ve vestibulu, v šatnách, ve sprchách a na WC. Pedagogové přebírají jednotlivé děti při výcviku plavání v následujících případech: odchod na WC, smrkání (především děti MŠ), nevolnost, úpravy na plavkách, odstranění dětského tetování, úpravy plaveckých čepic apod. a dohlíží nad žáky, kteří se neúčastní plavecké výuky. Pedagogové svou přítomností pomáhají usměrňovat neukázněné děti. Instruktor má právo děti, které budou porušovat pravidla bezpečnosti, předat pedagogovi, popř. při opakovaném porušování je zcela vyloučit z plavecké výuky bez náhrady kurzovného.
11. Vyučovací hodina začíná a končí nástupem na bazén (za startovacími bloky, popř. v malém bazénu – děti MŠ), kde si pedagogický doprovod škol a instruktoři žáky předají.
12. Po skončení plavecké výuky pedagogický doprovod dohlédne na řádné osprchování žáků a na to, aby žáci po dokonalém osušení odcházeli do šaten, kde se obléknou. Dále dohlédne na odchod žáků z šaten do vestibulu a na jejich obutí na vyhrazeném místě.

### **BEZPEČNOSTNÍ A HYGIENICKÉ ZÁSADY PRO ŽÁKY, KTERÍ SE ÚČASTNÍ VÝUKY PLAVÁNÍ**

1. Do prostoru šaten, sprch a plaveckého bazénu je přístup bez doprovázejícího pedagogického dozoru zakázán.
2. Po příchodu k vyhrazenému místu se každý žák vyzuje, boty si odnese a uloží do přidělené skříňky.
3. V šatně se každý žák svlékne, připraví si plavky, ručník, mýdlo v plastu a vyčká dalších pokynů pedagogického doprovodu.
4. Před osprchováním jde každý žák na WC, sprchuje se bez plavek s použitím mýdla.
5. Do plaveckého bazénu je povolen vstup jen žákům naprosto zdravým.
6. Plavecké výuky se nesmějí účastnit žáci postižení horečkou, zánětem očních spojivek, nakažlivými chorobami, kožními nemocemi – vyrážkami, odřeninami, bradavicemi, osoby zahmyzené a ti, jejichž některý člen rodiny je postižen infekční nemocí. Žáci vyžadující zvýšený dozor (epilepsie, diabetes, srdeční nemoci aj.) se mohou zúčastnit plavecké výuky pouze na základě lékařského potvrzení s individuálním dozorem.
7. Z hygienických důvodů a z důvodu zvýšené možnosti ohrožení zdraví nesmí mít žáci při výcviku dětské tetování, náramky, náušnice, náhrdelníky, prsteny, ozdobné kroužky apod.

Žáci s delšími vlasy je musí mít sepnuté nebo používat koupací čepici. Žáci, kteří jsou přítomni, ale výcviku se neúčastní, musí být vhodně převlečeni.

8. Hodina začíná a končí nástupem žáků. Do vody v bazénu jdou žáci jen na přímý pokyn instruktora plavání.
9. Při plavecké výuce je nutno dodržovat veškeré nařízení a pokyny instruktora plavání.
10. Pokud žák potřebuje z nutných důvodů odejít z výuky (WC, nevolnost), musí uvědomit svého instruktora a odchází s pedagogickým doprovodem.
11. Do vody je zakázáno plivat, smrkat, močit nebo jiným způsobem ji znečišťovat.
12. V celém prostoru plaveckého bazénu, sprch, toalet a šaten je přísný zákaz běhání.
13. Při plavecké výuce je dovoleno používat plavecké brýle pouze se souhlasem instruktora. Pomůcky pro výcvik plavání se musí používat jen k účelům, pro které jsou určeny (jiná manipulace je nepřípustná – s pomůckami se nesmí házet, lámat je, trhat, okusovat apod.).
14. Po skončení plavecké výuky žáci odcházejí s pedagogickým dozorem do sprch, šaten a k místu vyhrazenému pro obutí obuvi.